

## Калуга: ее опыт поучителен Союз педиатров идет в регионы

**Продолжая путь, направленный на повышение информированности детских врачей, совершенствование оказания помощи подрастающему поколению, Союз педиатров России провел научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы педиатрии». Она состоялась в Калуге.**

Почему именно в этом городе?

- Потому что Калужская область является одним из лидеров в стране по организации помощи детскому населению, а мы всегда стараемся показать педиатрам ту территорию, где лучше других поставлена служба, - пояснил председатель исполкома Союза педиатров России, вице-президент Российской академии медицинских наук, академик РАМН **Александр Баранов**. - В области дан старт почти всем пилотным проектам, реализуемым в Российской Федерации. Это - площадка новаторских идей. Пример Калужской области заключается и в том, что уровень младенческой смертности здесь ниже европейского стандарта.

Само собой разумеется, что добиться хороших результатов региону удалось благодаря целенаправленной последовательной политике. Достаточно сказать, что в области принято более 20 специальных законодательных и нормативных актов, направленных на сохранение здоровья матери и ребенка.

### От первого лица

Каждый малыш, появившийся на свет в области, получает памятную медаль «Рожденному на благословенной Калужской земле», а мама - благодарственное письмо от губернатора. В последние годы это происходит всё чаще, так как рождаемость повышается, чему способствуют меры, предпринимаемые и на федеральном уровне, и на уровне субъекта.

- У нас немало делается, - сказал губернатор **Анатолий Артамонов**, приветствуя участников конференции, - но я осознаю, что мы еще далеки от решения проблемы.

Примечательно, что Анатолий Дмитриевич не просто приветствовал педиатров, а выступил перед ними с серьезным обстоятельным сообщением, продемонстрировав прекрасное знание ситуации, свободное владение материалом и глубокое проникновение в тему, чем завоевал симпатии и уважение зала.

- Здоровье ребенка напрямую зависит от здоровья будущей матери. Именно с этого мы начинали, предложив специальную программу. Может быть, отсюда у нас и пошли подвижки, - поделился мыслями губернатор.

Увидев, что многие будущие матери поздно приходят к врачу, чтобы встать на учет в женской консультации, в области приняли постановление, в соответствии с которым после того, как акушер-гинеколог зафиксировал факт беременности, женщина, вне зависимости от срока, начинает получать ежемесячное пособие. Это явилось мощным стимулом: беременные стали сразу же обращаться к доктору, что позволило на ранней стадии выявлять патологию и правильно вести беременность.

Более того, многим из тех будущих мам, кто проживает в отдаленных населенных пунктах, за счет областного бюджета предлагается улучшить свое здоровье, подготовиться к родам, проведя в условиях пансионата 1-2 месяца.

Не обошли вниманием и этап рождения ребенка. Ведь от того, где и как малыш появился на свет, зависит его будущее. Поэтому было решено в малонаселенных районах, где жителей менее 10 тыс. человек, а ребятшек рождается не более 60-80 в год, родильные дома закрыть, поскольку необходимого опыта приема сложных родов у врачей не хватает.

- Нам стоило больших трудов переломить сознание глав администраций муниципалитетов, самих врачей, чтобы ликвидировать маломощные родильные дома, - признался губернатор.

Зато теперь, как утверждают в области, детишки появляются на свет только в тех родовспомогательных учреждениях, где есть для этого все условия. А наиболее сложных пациенток заблаговременно отправляют в областной роддом.

- Женщина рождает не так часто, - прокомментировал предпринятые шаги А.Артамонов, - и ради этого выдающегося события в жизни она, наверное, может поехать в лечебное учреждение на несколько дней раньше, чтобы получить квалифицированную врачебную помощь. Так рассуждали мы и, думаю, оказались правы.

Как известно, если мама кормит своего малыша грудью, то у него больше шансов быть здоровым. Поэтому женщинам, сохраняющим лактацию, установили доплаты.

Один из компонентов, который на протяжении уже нескольких лет в области активно продвигают, - это школьное питание. На сегодня им охвачены все школьники.

- Мы постоянно совершенствуемся и участвуем в пилотном проекте «Школьное питание», - подчеркнул губернатор. - Если ребенок голодный да его еще заставляют заниматься физкультурой, выполнять контрольные работы, переживать, волноваться, то вряд ли он вырастет здоровым. Проблема школьного питания - одна из ключевых проблем детского здоровья. Рассказал А.Артамонов и о других мерах по сохранению здоровья подрастающего поколения.

- Губернатор выступил как детский врач широкого профиля, - поделился впечатлениями от услышанного А.Баранов. - Для нас это стало откровением.



## Актуальные предложения

Нет, совсем не случайно конференция проходила в Калуге, ее опыт поучителен для многих регионов.

- Для меня как руководителя областного здравоохранения акушерство и педиатрия, мама и ребенок - неразделимы, - сказал министр **Юрий Кондратьев**, отметив, что более 80% беременных встают на учет в сроки до 12 недель. Очевидно, это тоже сыграло свою роль в снижении младенческой смертности, за последние годы она сократилась в регионе на 29%.

Ощутимый вклад в улучшение ключевых показателей внес и Национальный проект «Здоровье», благодаря чему обновилась материально-техническая база ЛПУ, повысилась заработная плата медицинских работников. Наиболее эффективной оказалась программа «Родовой сертификат». По словам Ю.Кондратьева, это - самый удачный вариант, когда деньги по-настоящему идут за пациентом.

- Именно поэтому, - высказал предложение министр, - считаю, что для успешной реализации задачи по выхаживанию маловесных детей следует на государственном уровне принять решение о введении четвертого талона родового сертификата, который сегодня снял бы напряжение с лечебных учреждений. Это позволит грамотно сконцентрировать средства и поднять выхаживание глубоко недоношенных детей на более качественный уровень. Знания для этого у специалистов есть, необходимая оснащенность появляется, не хватает финансового сопровождения. Требуется, чтобы эти деньги были просто «прокрашены».



По мнению Ю.Кондратьева, пришло время обратить внимание и на 14-15-летних ребят, сделав диспансеризацию подростков ежегодной и оплачивая ее за счет средств фонда ОМС. Это даст возможность понять, в каком состоянии находятся будущие мамы, будущие призывники, и в течение 4 лет, пока они еще будут учиться в школе, значительно повлиять на их здоровье.

По словам министра, на сегодняшний день ключевым направлением должны стать мероприятия по формированию здорового образа жизни.

Эта же мысль прозвучала и в выступлении первого заместителя руководителя фракции «Единая Россия» Государственной Думы РФ **Татьяны Яковлевой**.

- По моему глубокому убеждению, - заявила она, - в настоящее время главным приоритетным направлением в деле охраны здоровья детей становится законодательное и медико-социальное обеспечение профилактической работы. Очень важно, что с нынешнего года пропаганда ЗОЖ стала финансироваться отдельной строкой в федеральном бюджете.

Т.Яковлева подчеркнула большую роль школьной медицины в сохранении здоровья, заметив, что надо наконец-то определиться со статусом школьного врача. Затронула депутат еще одну очень злободневную проблему - подросткового аборта. Ежегодно в стране производится 170 тыс. аборт у перво-беременных, из них каждый пятый - у несовершеннолетних.

- Убедена, что здесь огромную роль играет реклама. С помощью ее так преподносятся аборт, что подсознательно у подростков возникает ощущение, что ничего страшного в том нет, что это очень легкая операция, ничем не грозящая. Следует заняться распространением информации о планировании семьи, семейных ценностях, - считает Т.Яковлева.

Кстати, в Калужской области есть интересный опыт работы с женщинами, решившими прервать беременность. С ними, помимо медиков, в женской консультации беседуют психологи, священники. В результате количество аборт снизилось на треть.

Т.Яковлева подробно остановилась на законодательном обеспечении охраны здоровья детей. Права их зачастую нарушаются. Например, всем известно, что заболевшего ребенка госпитализируют в стационар вместе с мамой, папой или другим членом семьи только в том случае, если он не достиг школьного возраста. Между тем в статье 22 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья говорится, что независимо от возраста ребенка и от

типа лечебного учреждения родитель имеет право находиться вместе с ребенком во время его стационарного лечения. Статья есть, но она не выполняется.

- Необходим специальный закон об охране здоровья детей в РФ, - подчеркнула Т.Яковлева. - Поскольку в существующих актах в силу их всеобъемлющего характера конкретные механизмы осуществления прав детей не зафиксированы. Если такой закон не сумеем принять, то не будет правовой основы для эффективной государственной политики в сфере сбережения здоровья детей. У нас ведь ни в одном нормативном акте не указано, что хотя бы 30% от финансирования всего здравоохранения должно идти именно на детское здравоохранение, а из этих 30% - более половины на профилактическую работу.

## Наука – практике

Не менее насыщенной и интересной оказалась и научная программа конференции. Она охватывала довольно широкий круг проблем (от общепедиатрических тем до узкоспециальных) и была, по словам педиатра Медынской ЦРБ **Тамары Никитиной**, настолько продуманно составлена, что хотелось послушать всё. Так, на конференции подробно обсуждались вопросы вакцинопрофилактики, в частности пути оптимизации Национального календаря прививок. С сообщениями на эту тему выступили директор НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения Научного центра здоровья детей РАМН профессор **Лейла Намазова-Баранова**, председатель экспертного совета по здравоохранению Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению профессор **Виталий Омеляновский**, главный научный сотрудник НЦЗД профессор **Владимир Таточенко** и другие. Отдельные симпозиумы были посвящены вакцинопрофилактике пневмококковой инфекции и рака шейки матки, вызываемого вирусом папилломы человека. Участники конференции сошлись во мнении, что иммунизация против этих и ряда других управляемых инфекций должна быть включена в Национальный календарь прививок. Отмечалась необходимость использования многокомпонентных вакцин, что позволит резко уменьшить число инъекций, снизить затраты на медицинские услуги и улучшить охват детей. Подчеркивалась также потребность в создании экспертного совета по иммунопрофилактике в стране, что будет способствовать оперативному решению вопросов применения ряда «внекалендарных» вакцин, дополнительной иммунизации больных хроническими заболеваниями и т.п.

Как всегда, были полны залы, когда освещались проблемы антибиотикотерапии в практике врача-педиатра, лечения аллергических заболеваний.

Большое место в научной программе конференции отводилось вопросам питания детей как раннего, так и школьного возраста. Директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков профессор **Владислав Кучма** привел такие данные: 40% российских детей 11 лет приходят в школу, не позавтракав. Ежедневно употребляют фрукты лишь 30%. В целом снизилось потребление свежих овощей и фруктов, зато увеличилось - консервированных продуктов. Заглянув в мусорное ведро в школьной столовой, можно сразу понять, что едят наши дети. Правда, в этом направлении начались положительные сдвиги, но проблем еще недостаточно.

Много внимания уделялось и профилактике ожирения, сейчас оно всё чаще заявляет о себе. Избыточное питание отмечается уже у детей первого года жизни.

Помимо пленарных заседаний, симпозиумов и лекций в рамках конференции прошли мастер-классы: по муковисцидозу и детской хирургии. Кстати, хирургическая секция оказалась весьма представительной, а круг обсуждаемых на ней тем разнообразным.

Существенное значение на конференции придавалось организационным вопросам службы. Можно иметь хорошую материально-техническую базу, владеть современными медицинскими технологиями, однако, если недостаточно четко и эффективно выстроена система оказания помощи, желаемых результатов не добиться. Это подчеркнул профессор **Александр Ильин**. Эта же мысль сквозила и в выступлении доктора медицинских наук, главного научного сотрудника НЦЗД **Светланы Коновой**, которая напомнила о задачах отделения медико-

социальной помощи детской поликлиники. К сожалению, как показывают исследования, оно работает не очень эффективно. Медицинская активность детей и их родителей чрезвычайно низкая, они почти не обращаются в детскую поликлинику по вопросам наркомании, вредных привычек и т.п. Только 0,28% детей до 14 лет и 2% детей до 17 лет посещают поликлинику с целью охраны репродуктивного здоровья, хотя этой проблемой надо заниматься с раннего детства, тем более что в структуру поликлиники введены детский гинеколог и уролог-андролог.

### **Когда вырастают крылья**

В работе конференции приняли участие более 700 докторов из 19 регионов страны. Присутствовали врачи из Центрального, Южного, Сибирского, Уральского федеральных округов. Представительство могло бы оказаться еще более весомым, но помешал подъем заболеваемости ОРВИ. Тем не менее конференция прошла успешно. Два дня работали школы: педиатра, детского аллерголога-иммунолога, детского хирурга. Специалисты за короткий срок получили очень большой объем знаний.

У молодых ученых была возможность продемонстрировать результаты своих исследований в ходе постерной сессии. Победителями конкурса стали **Елена Клименко** из Калуги (она получила диплом первой степени и приглашение выступить с устным докладом на февральском конгрессе в столице) и **Милана Басаргина** из Москвы. Жюри, по выражению Л.Намазовой-Барановой, было просто сражено уровнем работ и активностью не только молодых ученых, но и студентов Калужского базового медицинского колледжа, что, конечно же, заслужило поощрения.

Дипломами, грамотами, ценными подарками Союза педиатров России, Государственной Думы РФ, Совета Федерации была отмечена и целая группа врачей-практиков, внесших значимый вклад в дело охраны здоровья детей.

Закрывая конференцию, министр здравоохранения Калужской области Ю.Кондратьев признался:

- Часто бываю на различных конгрессах, форумах, но такой теплой атмосферы, которая возникает, когда собираются педиатры, нигде не встречал.

Что и говорить, умеет Союз педиатров во главе со своим лидером академиком РАМН А.Барановым создать прекрасную рабочую и в то же время приподнятую обстановку. После таких мероприятий, по словам докторов, возникает второе дыхание и хочется трудиться с еще большей отдачей.

Валентина ЕВЛАНОВА.

**НА СНИМКАХ:** (слева направо) губернатор А.Артамонов, депутат Госдумы РФ Т.Яковлева, академик РАМН А.Баранов; министр здравоохранения Калужской области Ю.Кондратьев.

Фото автора.

Медицинская газета №92,  
4 декабря 2009г.