

Тюменская научная педиатрия.

История. Итоги. Перспективы

А.Д. Петрушина

Открытие нефти и газа в северных регионах Тюменской области привело к строительству новых городов и поселков, что требовало создания системы медицинского обслуживания, притока и подготовки специалистов. Так в областной столице в 1963 году был открыт Тюменский медицинский институт, который также нуждался в квалифицированных педагогических кадрах – профессорах, доцентах, ассистентах. И, несмотря на то, что в 70-е годы мало кто представлял, где располагается Тюмень, в такую глушь приехали квалифицированные специалисты высшей школы.

В 1968 году создается кафедра детских болезней лечебного факультета и первым заведующим становится кандидат медицинских наук, доцент, неонатолог Аида Викторовна Шантарина, приехавшая из Свердловского медицинского института. Аида Викторовна читала студентам лекции ярко и эмоционально, на экзаменах требовала знать о детях все. Все сотрудники кафедры были молоды (средний возраст составлял 40 лет) и энергичны. Все они прибыли в Тюмень из разных вузов нашей страны: кандидат медицинских наук Анатолий Федорович Виноградов, выпускник 2-го Московского медицинского института, окончивший ординатуру и аспирантуру у академика Вячеслава Александровича Таболина, кандидат медицинских наук Вячеслав Иванович Крылов, один из лучших учеников и последователей академика Юрия Евгеньевича Вельтищева, приехавший в Тюмень для того, чтобы продолжить дело своего Учителя в научной педиатрии и медицине в целом. Валентин Петрович Сорогин, выпускник Свердловского медицинского института, окончивший ординатуру также у академика В.А. Таболина.

Однако, какими бы научными потенциями не обладали кандидаты медицинских наук, без аспирантуры и докторантуры невозможно было растить новые научные кадры. В 1970 году из города Ярославля приезжает молодой доктор медицинских наук профессор Антонина Васильевна Волкова, воспитанница профессора Александры Ивановны Титовой, возглавившая кафедру детских болезней лечебного факультета Тюменского медицинского института. С приездом А.В. Волковой у кафедры появилась возможность открыть аспирантуру и докторантуру. На кафедре сформировался профессиональный творческий научный коллектив.

Практически у каждого сотрудника кафедры до приезда в Тюмень были свои научные темы и направления: кого-то интересовала гастроэнтерология, кто-то был увлечен пульмонологией, кто-то неонатологией... С другой стороны, педиатрия, как и в

целом медицина, настолько многогранна, что в любом направлении требует научного поиска. Но есть первоочередные задачи, которые определяют уровень здоровья ребенка, показатели детской смертности и инвалидности. Требованием времени был системный многоплановый подход в научных изысканиях с одной стороны, с другой – научные исследования должны были иметь выход в практику, что могло бы улучшить раннюю диагностику заболеваний, предотвратить осложнения и хронизацию патологического процесса.

Развитие педагогического мастерства, тем более серьезных научных исследований на кафедрах любого Вуза, невозможно без поддержки и понимания руководства, проректора по науке и, конечно, ректора. В том, что со временем тюменская научная педиатрия получила свое развитие и права гражданства на уровне не только Тюменской области, но и тогда Советского Союза, огромная заслуга нашего ректора профессора Николая Федоровича Жвавого (1972-1998 гг.), который ясно понимал роль вузовской науки. Вот цитата из его книги «Эстафета поколений»: «Вузовская наука является основой творческого начала подготовки специалистов. Именно достойный уровень вузовской науки и создание условий для ее развития, в конечном счете, предопределяет результат образовательной деятельности. Поэтому прерогативой вуза является генерирование научного поиска, того духа науки, который и создает подлинно творческую атмосферу. Если нет условий для творчества, то вузовский организм начинает умирать».

В те годы бурное развитие получили фундаментальные исследования в биологии, генетике, физиологии и биохимии. Отечественные и зарубежные ученые искали основу и субстрат жизнедеятельности и жизнеобеспечения. Появилось новое направление в медицине – клиническая мембранология. Биологические мембраны по современным представлениям составляют основу структурно-функциональной организации клеток, тканей, органов и организма в целом (Бергельсон Л.Д., 1982). Ведущим проявлением ферментативной деятельности мембран является координация множества химических реакций, протекающих в клетке (Вельтищев Ю.Е. и др., 1982; Блох К., 1983). В современной клинической и экспериментальной мембранологии большое значение придается также нарушениям содержания, соотношения и стереохимическим изменениям различных классов фосфолипидов липидной фазы клеточных мембран (Poon et al., 1981). Это обусловлено мультифакторной ролью данных липидов в структурно-функциональной организации клеточных мембран: структурной, ферментативной, транспортной, энергетической, метаболической, информационной и другие (Мецлер Д., 1980; Бурлакова Е.Б., 1981; Крепс Е. М., 1981; Вельтищев Ю.Е. и др., 1982; Болдырев А.А., 1986).

Воздействие на мембранные комплексы токсических, инфекционных, иммунопатологических, аллергических и других факторов отражается, прежде всего, на структурно-функциональной организации фосфолипидного биослоя и изменении соотношения фосфолипидов и стеринов в общей биохимической кооперации мембран и, в конечном итоге, ряда физических констант (текучести, вязкости, фазового состояния и другие). Доступность мембранных фосфолипидов различным патологическим воздействиям обусловлена тем, что это наиболее метаболически лабильный класс липидов. На первом месте по воздействию на мембранные фосфолипиды стоят процессы перекисления и гидролиз фосфолипидов эндогенными фосфолипазами, которые в условиях патологии могут приобретать извращенный характер и быть неуправляемыми. В работах отечественных морфологов (Авцын А.Н. и др., 1979) было установлено, что избыточная активность процессов перекисного окисления липидов в организме является основой для мембраносклеротических изменений и развития хронических персистирующих воспалительных процессов.

С подачи академика Юрия Евгеньевича Вельтищева, Вячеславу Ивановичу Крылову руководством кафедры детских болезней была поручена разработка научного направления – клинической мембранологии. Так родилось новое научно-практическое направление тюменских педиатров – клиническая мембранология в норме и при развитии патологии у детей в различные возрастные периоды. Необходимо отметить, что клиническая мембранология – это трудоемкий, кропотливый научный инструмент. Чтобы он заработал, необходима научная биохимическая лаборатория, освоение очень тонких методик, масса специфических реактивов. Это не смущало В. И. Крылова, он начал все с нуля.

Молва об умном докторе-педиатре моментально облетела Тюмень и окрестности. Все родители хотели, чтобы их ребенка проконсультировал В.И. Крылов и готовы были благодарить, чем угодно, а он просил у них петролейный эфир, хлороформ, химическую посуду, силикагель... В то время на складе мединститута было сконцентрировано огромное количество химических реактивов, химической посуды, некоторой аппаратуры, которые как будто ждали приезда В.И. Крылова, но и этого было мало для освоения методов тонкослойной хроматографии. Практически во все химические лаборатории институтов по разработке нефти и газа были посланы «свои люди», чтобы добыть нужные реактивы.

В то же время, самые перспективные научные программы и планы должен кто-то реализовывать... Начиная с 70-х годов, профессор А.В. Волкова и доцент А.Ф. Виноградов на своих лекциях начали «просветительскую» работу среди студентов 5-6 курсов лечебного факультета о важности научных исследований в деятельности врача, и

особенно, врача педиатра, а это – они умели. Обладая тонким чувством юмора, обширными медицинскими знаниями и организаторскими способностями, Антонина Васильевна и Анатолий Федорович просто завораживали студентов и, конечно, количество кружковцев на кафедре увеличилось в разы – до 40-50 студентов. Заседания студенческого кружка были интересны с клиническими разборами больных и научными обзорами по тематикам. Разбирались вопросы медицинской генетики, нефрологии, пульмонологии, неонатологии и т.д. После этого студенты выбирали полубившуюся и заинтересовавшую их тему. В результате весной 1970 года на студенческую научную конференцию вуза кафедрой был представлен 21 научный доклад.

Еще раз хочется подчеркнуть, что метод тонкослойной хроматографии (ТСХ) очень трудоемкий, капризный, результаты его зависят не только от качества реактивов, но и от температуры и влажности в помещении. Не все сразу получалось, были периоды депрессии, но воля и научное стремление сделали свое дело. Метод был освоен, начиная с хроматографии простых липидов, затем сложных: фосфолипидов, кетостероидов и верхом совершенства стало выделение ванилинминдальной кислоты.

Научная группа студентов сформировалась достаточно быстро и составила около тридцати человек. Это были студенты старших курсов: В.Г. Сосновский, В.А. Жмуров, Н.С. Шевченко, А.Д. Петрушина, В.М. Олехнович, Е.Я. Авербух, Т.Г. Дроздова, С.И. Асеева, Е.Е. Иванова, С.И. Бороздич и многие другие. Хочется обратить внимание на эти фамилии студентов, которые в дальнейшем будут звучать, как кандидаты и доктора наук. Все получили свое научное направление.

Первым аспирантом кафедры детских болезней был Валентин Петрович Сорогин. Выпускник педиатрического факультета Свердловского медицинского института был направлен в 1968 году в Тюменский медицинский институт. Коллектив кафедры сразу понял, что получил интеллигентного, умного сотрудника, который любую патологию ребенка мог представить на генетическом и биохимическом уровне. Его энциклопедические знания в медицине с биохимических позиций просто поражали коллег. В 1973 году во 2 МОЛГМИ Валентин Петрович Сорогин защитил кандидатскую диссертацию под руководством академика В.А. Таболина и профессора А.В. Волковой уже с позиций клинической мембранологии: «Некоторые показатели содержания липидов в сыворотке крови у детей, больных затяжной, рецидивирующей и хронической пневмонией». Защита его кандидатской диссертации удивила московскую научную аудиторию. Как, из такой провинции, как Тюмень, где по представлениям многих «по улицам ходят белые медведи», такие современные научные методики, которые и не в каждом вузе и НИИ столицы еще освоены...

Коллектив кафедры детских болезней был удивительно гармоничный, дружный, каждый сотрудник, имея определенные наклонности в педагогике, науке, на общественном поприще, мог их реализовать. Конечно, это не могло не принести свои плоды. Доцент А.Ф. Виноградов – великолепный клиницист, педагог, общественный деятель на уровне вуза, города и области носил звание «комиссар». Кадровая политика среди молодежи, воспитание преемственности поколений – это было его призвание.

Вячеслав Иванович Крылов был весь в науке, в клинической биохимии, мембранологии, физиологии и патологии. Плановые консилиумы в детской клинической больнице № 3 города Тюмень и в детском отделении Тюменской областной клинической больницы, как правило, проводила профессор А.В. Волкова, а экстренные были возложены на В.И. Крылова, В.П. Сорогина или А.Ф. Виноградова. И когда Вячеслав Иванович под каждый симптом или синдром подводил патофизиологическую или патобиохимическую основу, всем становилось понятно, что главное в болезни ребенка и каково должно быть лечение.

С 1974 года на кафедре детских болезней появились свои доморощенные аспиранты из кружковцев и клинических ординаторов: А.Д. Петрушина, В.А. Жмуров, В.М. Олехнович, В.Г. Сосновский, Н.С. Шевченко, С.И. Асеева, научным руководителем которых была профессор А. В. Волкова, а научным консультантом В.И. Крылов.

Студенческий кружок «по наследству» перешел доценту В.И. Сорогину, который души не чаял в студентах. И когда в 1974 году в Тюменском мединституте открылся педиатрический факультет, то ни у кого не было сомнений в том, что деканом должен быть Валентин Петрович. Он с головой ушел в организацию педиатрического факультета, и никто по сей день не может превзойти его как декана, которым он был 16 лет. При этом В.П. Сорогин занимался педагогической деятельностью и продолжал научные исследования в пульмонологии.

Знаменательно то, что видя, как совершенствуется врачебное мастерство при проведении научных исследований, как расширяется научный кругозор, к В.И. Крылову потянулись практические врачи с большим опытом работы, которые хотели его обобщить в кандидатских диссертациях: Л.Н. Кретинина, Г.И. Лось, А.И. Клепалова, Т.Г. Дроздова, М.Д. Орлов и врачи самых разных специальностей, желающие заниматься наукой. И никому не было отказа...

Изучение липидного обмена у детей в норме и патологии стало основой научных исследований кафедры в 1970-1980 годах и трамплином в науку кружковцев, аспирантов, будущих кандидатов медицинских наук Н.С. Шевченко и С.П. Моисеенко, профессоров В.А. Жмурова, А.Д. Петрушиной, В.М. Олехновича. По различным аспектам этой

проблематики было защищено 2 докторские (В.И. Крылов и А.Ф. Виноградов) и 12 кандидатских диссертаций аспирантов кафедры, две диссертации практических врачей – В.Г. Сосновского и Л.Б. Мальцевой под руководством профессора А.В. Волковой. Вот как вспоминает один из аспирантов, а ныне профессор, М.Ю. Денисов: «Я с благодарностью вспоминаю эти встречи. Это были для меня уроки культуры поведения, словесности и многого другого, как в жизни вообще, так и в научной среде. Только благодаря своим родителям и «научной маме» я понял, что мне надо в жизни, какие задачи надо ставить и каких целей добиваться. Антонина Васильевна щедро делится своей энергией непрерывного движения вперед, своей добротой и любовью, и я уважаю и люблю ее, как мать». Да, действительно, профессор А.В. Волкова, приехав в Тюмень, планировала поработать 2-3 года и вернуться в Ярославль. Но по истечению времени поняла, что здесь ее предназначение и осталась навсегда в буквальном и переносном смысле. Она стала одним из основоположников Тюменской научно-практической педиатрии. Антонина Васильевна – почетный профессор ТюмГМУ, Отличник здравоохранения, Заслуженный врач России, орденосец Ордена Дружбы Народов. Блестящий профессионализм профессора Антонины Васильевны Волковой, ее замечательные качества ученого, клинициста и педагога, ее преданность своему делу – педиатрии, поэтически и романтически окрашены. Вокруг А.В. Волковой всегда находились студенты и выпускники – молодежь, среднее и старшее поколения, независимо от возраста, убеленности сединами, умудренности опытом и положением. Это свойственно именно педиатрам – непосредственность, почти что детская открытость. Иначе не может быть, потому что они постоянно впитывают что-то от детей, постоянно «присутствуют в детстве». Наверное, по-другому просто невозможно: не получать отклика от детей – значит не получать результата. Для А.В. Волковой характерно соединение науки и практики. Будучи опытным клиницистом, она много времени и сил отдавала непосредственной практической работе на клинических базах своей кафедры.

В сентябре 1979 года на базе научной лаборатории биохимии кафедры педиатрии была создана педиатрическая группа ЦНИЛ. Необходимо сказать, что к тому времени деятельность научной лаборатории педиатров была широко известна в вузе и огромная роль в этом принадлежит ее основателю и руководителю Вячеславу Ивановичу Крылову. Думаю, что потенциал, заложенный в 70-х и начале 80-х годов В.И. Крыловым и его учениками, работает уже более 50 лет в науке всего нашего вуза. Выделение в ЦНИЛ педиатрической группы в то время было необходимо для подготовки научно-педагогических кадров нового педиатрического факультета. Первыми научными сотрудниками группы стали К.А. Лебедева, Т.Д. Журавлева, В.В. Худякова. Работа

группы началась с выполнения задания Государственного комитета по науке и технике (ГКНТ) СССР «Разработка критериев оценки физического развития в различных климато-географических зонах Западно-Сибирского региона по изменению почечно-легочной функциональной активности». В 1981 году тема была успешно выполнена, по ней опубликовано 17 статей и методические рекомендации. На сегодняшний день из профессорско-педагогических кадров, в первую очередь, педиатрического факультета, 70% составляют доморощенные сотрудники.

Дальнейшая совместная работа сотрудников ЦНИЛ и кафедр педиатрии позволила достаточно быстро выполнять запланированные исследования по докторским и кандидатским диссертациям. С 1980 по 1990 г.г. были выполнены и защищены докторские диссертации В.А. Жмурова, А.Д. Петрушиной, Э.А. Кашубы, В.М. Олехновича, А.Н. Дурьгина; кандидатские диссертации К.А. Лебедевой, З.Г. Ревенко, Г.В. Моревой, Д.Н. Дурьгина, Г.И. Лось, С.П. Моисеенко, Н.И. Пронина, Ю.А. Кожевникова, Л.А. Кожевниковой, Е.Е. Ивановой, С.В. Жогина, Л.А. Мальченко, В.В. Дурьгина, М.Д. Орлова, А.И. Клепаловой, Н.Б. Кирюхиной, Г.Я. Захаровой, Г.А. Осадченко, Г.К. Гранник, А.Г. Лыкасова, О.В. Павловой, С.А. Ушаковой, Н.Н. Михеевой, Н.Н. Княжевой, Ф.Р. Миннибаевой. Уместно подчеркнуть уровень научно-практических исследований в докторских диссертациях, которые все защищались во 2-м МОЛГМИ и НИИ педиатрии и детской хирургии в Москве. В 1989 году Министерство науки и образования СССР проводило всесоюзный конкурс на лучшую докторскую диссертацию и докторская диссертация А.Д. Петрушиной «Роль мембранопатологии в клинико-патогенетических проявлениях, терапии и профилактике микробно-воспалительных заболеваний почек у детей» заняла 3 место среди 220 докторских диссертаций.

Тюменская научно-практическая школа, начиная с 80-х годов, стала звучать не только в области, но и на уровне Советского Союза. Не случайно Министерство здравоохранения и высшего образования проводит на Тюменской земле Рабочее совещание Министерства РСФСР по вопросам науки и практического здравоохранения во главе с академиком Ю.Е. Вельтищевым.

Главным условием любого дела, а особенно, если речь идет о научных исследованиях, является перспектива развития, дальнейшее продвижение, углубление и расширение знаний о закономерностях развития процесса. Еще А. Эйнштейн в свое время говорил: «Я видел гораздо дальше, стоя на плечах Учителя». И, если говорить о научной школе профессора В.И. Крылова, то она действительно была создана и, несмотря на отъезд шефа в 1986 году, продолжала и продолжает развиваться по многим направлениям медицины и педиатрии в частности. Из 50 кандидатов медицинских наук, защитивших

под руководством профессора В.И. Крылова диссертации, 12 человек продолжили исследования на уровне докторских диссертаций и дали дальнейшее развитие различным научным направлениям, которые они возглавили и сформировали.

На сегодняшний день это ведущие ученые – практики, известные далеко за пределами Тюменской области, России и за рубежом, создавшие свое направление в науке и медицине, но важнейшей ступенью, конечно, была школа профессора В.И. Крылова, которую они достойно развивают, сохраняя лучшие традиции тех дальних научных времен. Это второе поколение докторов медицинских наук Тюменской научной педиатрии: профессор, заслуженный врач РФ А.Д. Петрушина, заведующая кафедрой педиатрии института НПР Тюменского государственного медицинского университета (ТюмГМУ) с 1986 года. Научное направление профессора А.Д. Петрушиной – детская пульмонология и неонатология. Под ее научным руководством защищено 38 кандидатских и 5 докторских диссертаций. Профессор В.А. Жмуров, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой факультетской терапии ТюмГМУ. Научное направление профессора В.А. Жмурова – нефрология. Под его научным руководством защищено более 45 кандидатских и 6 докторских диссертаций. Профессор Э.А. Кашуба, заслуженный деятель науки РФ, заведующий кафедрой инфекционных болезней ТюмГМУ. Под его руководством защищено 35 кандидатских и 3 докторские диссертации. Профессор Е.В. Левитина Е.В., заслуженный врач РФ, детский невролог, под ее научным руководством защищено 25 кандидатских диссертаций. Профессор В.П. Сорогин, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой детских болезней педиатрического факультета ТюмГМУ до 2010 г. Научное направление профессора В.П. Сорогина – рецидивирующие заболевания органов дыхания у детей. Под его руководством защищено 8 кандидатских диссертаций и одна докторская диссертация. Профессор В.М. Олехнович, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой педиатрии Сургутского университета. Научное направление профессора В.М. Олехновича – детская аллергология. Под его руководством защищено 3 кандидатские диссертации.

Идет время, и в Тюменской научной педиатрической школе подрастает третье поколение докторов медицинских наук, формирующих свои актуальные научные направления. Доктор медицинских наук, доцент кафедры педиатрии института НПР Ушакова Светлана Анатольевна, ее научное направление – профилактическая детская кардиология. Преемница В.П. Сорогина – Храмова Елена Борисовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой детских болезней педиатрического факультета с 2010 года, ее научное направление – детская эндокринология. Рычкова Ольга Александровна – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой детских болезней лечебного факультета, возглавившая кафедру после профессора А.В. Волковой, ее научное

направление – проблемы детской аллергологии.

Подводя итоги, важно сказать, что Тюменская научно-практическая школа педиатрии, заложенная и созданная профессорами А.В. Волковой, В.И. Крыловым, А.Ф. Виноградовым, В.П. Сорогиным, живет и развивается, сохраняя лучшие традиции. Она давно переросла рамки только педиатрии, став междисциплинарной научной школой, объединив врачей и ученых различных специальностей в одно большое сообщество, в котором каждому есть место для творчества и профессионального роста. Неслучайно наш медицинский Университет, возглавляемый академиком РАН Ириной Васильевной Медведевой, имеет огромный перевес по числу докторов наук и профессоров по сравнению с другими Вузами г. Тюмень. В этом, несомненно, заслуга наших Учителей и Наставников, которые создали и воспитали целую плеяду ученых и высококвалифицированных врачей, которые по сей день продолжают лучшие традиции Тюменской научной педиатрии.

Хочется закончить этот очерк словами великого А. Эйнштейна «Наука не является и никогда не будет являться законченной книгой. Каждый важный успех приносит новые вопросы. Всякое развитие обнаруживает со временем всё новые и более глубокие трудности». И в этом наше стремление постичь истину и помочь детям.