

### III место в номинации

**А.Г. Муталов**

Центр непрерывного профессионального образования врачей-педиатров  
ЧУ «Институт дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения»,  
Уфа, Российская Федерация

## Основные этапы становления педиатрической научной школы в Республике Башкортостан

Долгие годы Башкирия оставалась отсталой окраиной Российской империи. Так, в 1913 г. в Башкирии работало всего 143 врача, из них 24 зубных, причем среди врачей не было ни башкир, ни татар. Средних медицинских работников было всего 342. Поскольку медиков было мало, и они в основном обслуживали имущие классы в городах, основная масса народа при заболеваниях была вынуждена обращаться к невежественным знахарям, муллам, заклинателям, то есть практически оставалась без медицинской помощи. Смертность детей первого года жизни в Уфимской губернии в 1913 г. составила 283 на 1000 родившихся живыми. Общая смертность достигала 29, младенческая (тогда называлась детской смертностью) — 220 на 1000 родившихся живыми, а средняя продолжительность предстоящей жизни не превышала 32 лет.

Положение еще более усугубилось с началом первой мировой войны и развернувшейся гражданской войной после революции 1917 г. Широко были распространены детские и кишечные инфекции, туберкулез, трахома. Ежегодно регистрировалось более 200 тыс. случаев малярии. Такое состояние здоровья не могло способствовать социальному, экономическому, культурному, духовному преобразованию республики.

С первых лет образования Башкирской АССР органы здравоохранения были озабочены вопросами организации охраны младенчества и детства ввиду высокой заболеваемости и смертности детского населения молодой республики. Развитие педиатрической помощи протекало медленно в связи с недостаточным бюджетным финансированием и малым числом врачей-педиатров. В республике к концу 1925 г. их было всего 12 человек. К началу первой пятилетки в 1929 г. врачей-педиатров было 17, а в течение двух пятилеток — к 1938 г. — число их выросло до 54. Пополнение педиатрических сил шло частично за счет прибывших врачей из других областей, но больше за счет специалистов, окончивших Башкирский медицинский институт в 1937 и 1938 гг.

В 1920 г. открылась первая детская больница в г. Уфе, которая стала первым организационно-методическим центром, местом воспитания педиатров. Она быстро завоевала себе авторитет, чему немало способствовали работающие в этой больнице врачи-педиатры. С первых лет ее существования в ней работали такие врачи, как всем известная, ставшая впоследствии профессором, членом-корреспондентом АМН А.И. Доброхотова. В этой больнице в течение 25 лет трудился доктор медицинских наук Г.В. Голубцов.

Руководство республики настойчиво и неоднократно, начиная с 1927 г., ставило вопрос перед центральной властью России об открытии высшего медицинского учебного заведения в республике. В итоге в 1932 г. был открыт Башкирский государственный медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ, а уже в 1935 г. организована кафедра детских болезней, которая до 1967 г. была единственной педиатрической кафедрой в институте. Возглавил кафедру профессор Г.В. Голубцов. Григорий Васильевич десять лет работал в должности заведующего кафедрой. Основной сферой его научных исследований были детские инфекции. По его инициативе в Башкирии в 1934 г. впервые было создано общество детских врачей, насчитывающее в то время всего 42 члена, проведен первый съезд педиатров республики.

В 1945–1950 гг. кафедрой детских болезней заведовал профессор М.Н. Мухамедов. Под его руководством разрабатывались и совершенствовались методы диагностики, лечения детских инфекционных заболеваний, проводилась большая организаторская работа по борьбе с детскими инфекциями. При содействии М.Н. Мухамедова в Уфе была построена детская инфекционная больница.

В 1946 г. на должность доцента кафедры переводится из Ашхабада Е.Н. Третьякова, и с 1950 г. становится ее заведующей. Евгения Николаевна закончила медицинский факультет Томского университета в 1924 г. Самостоятельная врачебная деятельность начиналась в детских лечебно-профилактических учреждениях Омска. Незаурядные способности молодого врача привлекли внимание известного академика нашей страны О.Д. Соколовой-Пономарёвой. Под ее руководством Евгения Николаевна прошла путь от ординатора до ведущего старшего ассистента клиники детских болезней. В 1936–1946 гг. трудовая деятельность Евгении Николаевны прошла в Туркменском медицинском институте, где она была избрана доцентом, а затем заведующей кафедрой и клиникой детских болезней. В последней под ее руководством было создано первое в Туркменской ССР специализированное отделение для новорожденных. В 1956 г. ею успешно защищена докторская диссертация, посвященная проблемам ревматизма в детском возрасте.

С 1949 и по 1953 г. кафедра детских болезней переживала крайне тяжелый период. Наблюдался некоторый перегиб, допущенный официальными органами здравоохранения, в вопросах диагностики дизентерии и введения обязательной госпитализации таких больных, даже с легкими функциональными расстройствами желудоч-

но-кишечного тракта. Трактовка такого рода больных, как страдающих явной или скрытой дизентерией, привела к перепрофилированию основной и единственной в то время детской больницы в дизентерийную и к резкому сокращению соматических коек в Уфе, размещению их в неподходящих помещениях. К тому же, начиная с 1949/1950 г. в связи с появлением антибактериальных средств против туберкулеза кафедре детских болезней было поручено организовать на своей базе лечение больных туберкулезным менингитом детей и руководить этой работой на территории Башкирии. Кафедра включается в проблему борьбы с туберкулезом, разрабатывает вопросы лечения, клинические проявления и диагностики этого заболевания.

Не ограничиваясь проблемой туберкулеза, кафедра детских болезней под руководством Е.Н. Третьяковой поставила также цель изучения ревматизма и хронических неспецифических заболеваний легких. В последующие годы большое значение кафедра стала уделять изучению энзимопатий и роли ферментативных процессов в патогенезе многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, некоторых инфекционных и соматических болезней. В научную работу широко вовлекаются практические врачи.

Всего под руководством Е.Н. Третьяковой было выполнено 15 кандидатских и 3 докторские диссертации. Она автор двух монографий, ею опубликовано более 80 научных работ по актуальным вопросам педиатрии. Справочник Е.Н. Третьяковой по диететике детей раннего возраста служил настольной книгой как врачей-педиатров, так и родителей по обучению правильному вскармливанию детей раннего возраста. Евгения Николаевна была против необоснованно широкого применения антибиотиков, сульфаниламидов и других лекарственных препаратов без особых показаний, боролась за сохранение естественного вскармливания, широкого обучения матерей приемам массажа и гимнастики детей первого года жизни.

Богатый клинический опыт и эрудиция профессора Е.Н. Третьяковой нашли отражение в организаторской деятельности. Она постоянно сочетала активную научную и педагогическую деятельность с большой общественной работой: председатель Совета лечебно-профилактической помощи детям Башкирии, член Совета лечебно-профилактической помощи детям МЗ РСФСР и СССР, член детской секции Всесоюзного антивревматического комитета, председатель общества детских врачей Башкирии, член правления Всесоюзного кардиологического общества. В течение многих лет она была членом редакционного совета журнала «Вопросы охраны материнства и детства». Е.Н. Третьякова неоднократно избиралась депутатом городского Совета народных депутатов. Была активным участником многих съездов, конференций, симпозиумов в нашей стране и за рубежом. Ее заслуги отмечены высокими правительственными наградами: орденом Трудового Красного Знамени, медалями, значком «Отличник здравоохранения СССР», многими почетными грамотами.

В Башкирии наблюдалась значительная заболеваемость детей дошкольного и школьного возраста, серьезно стояла проблема высокой младенческой смертности. Врачи лечебного факультета не всегда могли оказать квалифицированную врачебную помощь крайне тяжелому ребенку раннего возраста. Не хватало знаний об особенностях детского организма, правильной дозировке лекарственных препаратов в зависимости от возраста и веса ребенка, о проявлении и течении острых и инфекционных заболеваний в детском возрасте.

Евгения Николаевна Третьякова убеждала и наглядно доказывала необходимость подготовки специализиро-

ванных кадров по педиатрии. В 1961 г. по настойчивой инициативе и под ее руководством был открыт педиатрический факультет в БГМИ. Именно она была вдохновителем и организатором этого важнейшего события для всей педиатрической службы республики. Вот с этого года и началась подготовка квалифицированных и грамотных педиатров, которых с нетерпением ждали во многих уголках республики. Первый выпуск педиатрического факультета в 1967 г. насчитывал всего 40 молодых выпускников, а в 1968 г. — уже 100 врачей-педиатров второго выпуска.

Педагоги прекрасно знали, что не каждый врач может стать и работать педиатром. Только человек, любящий детей, с открытым сердцем и светлой душой имеет призвание и право учиться на педиатра. Подготовка таких врачей-педиатров потребовала от руководства института создания ряда новых профильных кафедр, была пересмотрена программа и плана обучения на многих теоретических и клинических кафедрах.

Для решения учебно-материальной проблемы предлагалось разместить профильные клинические кафедры на базе строящейся Республиканской детской клинической больницы, вопросами строительства которой занималась депутат Верховного Совета БАССР Л.Д. Гатауллина. Благодаря ее усилиям и стараниям в 1972 г. в Уфе была открыта первая в Башкирии современная типовая многопрофильная детская больница на 500 коек.

Лира Даяновна Гатауллина в 1966 г. успешно защитила докторскую диссертацию и стала первым доктором медицинских наук и профессором-педиатром в Республике Башкортостан. С 1968 по 1971 г. она заведовала кафедрой госпитальной педиатрии, а с 1971 г. возглавила кафедру детских болезней лечебного факультета. Ключевым направлением научной работы этого ученого была кардиоревматология. Этой проблеме отведено 30 лет творческого труда и научных исследований. Под руководством Л.Д. Гатауллиной выполнено 15 кандидатских и 1 докторская диссертация.

По инициативе профессора Л.Д. Гатауллиной был организован детский кардиоревматологический центр и открыты два специализированных кардиоревматологических отделения в Уфе. По результатам научных работ других сотрудников кафедры в городе и республике открыты кардиологический, пульмонологический и гастроэнтерологический центры, специализированные отделения и санатории.

Л.Д. Гатауллина многие годы была членом редколлегии журнала «Вопросы охраны материнства и детства». В 1972 г. под ее редакцией вышел первый педиатрический сборник научных работ «Актуальные вопросы педиатрии», в котором был обобщен опыт научных работников, практических врачей лучших детских учреждений республики. Более 15 лет Л.Д. Гатауллина была бессменным председателем научного общества детских врачей, членом президиума правления общества «Знание». Заслуги Л.Д. Гатауллиной отмечены правительственными наградами: ей присвоено звание «Заслуженный деятель науки БАССР», она награждена орденом Трудового Красного Знамени.

С 1971 по 1975 г. кафедрой госпитальной педиатрии БГМИ заведовал доцент Ойрат Касимович Байков. Педиатр «от бога», эрудит, прекрасный лектор и педагог создал коллектив преподавателей кафедры, включающий высококвалифицированных специалистов — педиатров различного профиля. Основным направлением научных исследований О.К. Байкова являлись заболевания органов дыхания у детей. При его непосредственном участии был организован Республиканский детский пульмонологический центр.

гический центр — один из первых в Советском Союзе. За успехи в работе был награжден Юбилейной медалью в честь 100-летия со дня рождения В.И. Ленина.

С 1975 по 1999 г. кафедрой госпитальной педиатрии заведовал профессор Сергей Егорович Беляев, совмещающий одновременно должности декана педиатрического факультета (1975–1977, 1981–1982, 2000–2001 гг.) и проректора института по учебно-воспитательной работе (1982–1986 гг.). Основным научным направлением проф. С.Е. Беляева являлись вопросы кардиоревматологии: он одним из первых в стране разработал метод круглогодичной профилактики рецидивов ревматизма у детей и широко внедрил его в практическое здравоохранение в Башкирии. Продолженные С.Е. Беляевым совместно с его учениками исследования по изучению ревматоидного артрита позволили установить распространенность патологии у детей Башкирии и разработать методы дифференцированного диспансерного наблюдения за больными. Опубликовано более 200 научных трудов, 4 авторских свидетельства на изобретение.

Кроме ранее существовавших, были созданы и другие профильные педиатрические кафедры: детских инфекций, пропедевтики детских болезней и др. Заведующей кафедрой детских инфекций стали проф. Людмила Викторовна Макарова, кафедру детской хирургии возглавила проф. Манувара Габдракиповна Мавлютова. Кафедрой факультетской педиатрии заведовала доцент Анва Зиннановна Гимранова, кафедрой поликлинической педиатрии — доцент Луиза Акрамовна Фаезова.

В 1975 г. организована кафедра пропедевтики детских болезней, которую возглавила Маргарита Александровна Бычкова, защитившая в 1974 г. докторскую диссертацию. Проф. М.А. Бычкова впервые в республике создала детскую гастроэнтерологическую службу, развил новое направление в науке.

В связи с расширением кафедры госпитальной педиатрии неоднократно была проведена ее реорганизация и реструктуризация. Из состава кафедры была выделена кафедра детских болезней № 2; кафедры факультетской педиатрии и пропедевтики детских болезней объединились, и с 1988 по 1992 г. объединенную кафедру возглавлял проф. Р.Г. Еникеев. Рафаэль Гизетдинович — прекрасный врач, замечательный ученый и педагог. Под его руководством в Башкирии впервые получили широкое развитие научные направления по детской эндокринологии. Р.Г. Еникеев, являясь главным эндокринологом МЗ РБ, внес большой вклад в совершенствование методов диагностики и лечения эндокринных заболеваний у детей.

С 1992 по 1993 г. кафедру факультетской педиатрии с пропедевтикой возглавляла проф. Р.А. Ахметова, а с 1994 г. — проф. Т.Б. Хайретдинова (с 2012 г. кафедра была реорганизована в кафедру пропедевтики детских болезней). Татьяна Борисовна активно занимается изучением факторов риска нарушения здоровья детей раннего возраста и разработкой научных основ организации реабилитации, является исполнителем и координатором международной программы СИНДИ, участвует во внедрении различных международных медицинских проектов в республике. Ею опубликовано более 200 научных и учебно-методических работ, под ее руководством защищены 9 кандидатских и 2 докторские диссертации. Имеет почетные звания «Отличник здравоохранения РФ» и «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

В 1999 г. в связи с изменениями учебного плана на педиатрических факультетах медицинских вузов России в Башкирском государственном медицинском университете произошла реорганизация выпускающих кафедр

педиатрического профиля с созданием объединенной кафедры госпитальной педиатрии с курсом поликлинической педиатрии, которую возглавила докт. мед. наук, проф. Э.Н. Ахмадеева, ранее (с 1991 по 1999 г.) заведовавшая кафедрой неонатологии и перинатологии. Эльза Набахметовна является академиком РАЕ, экспертом и советником Европейского регионального отделения ВОЗ, членом Совета Международного детского центра (ИСС), членом Президиума Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины и председателем ее Башкирского отделения, членом Совета экспертов по детскому питанию Союза педиатров России. Научное направление Э.Н. Ахмадеевой — совершенствование организационной и лечебно-диагностической помощи новорожденным, детям с наследственной патологией, последствиями перинатальной патологии. Под руководством проф. Э.Н. Ахмадеевой подготовлены 3 доктора и 19 кандидатов наук, опубликовано более 360 научных и методических работ, 9 монографий.

С 1981 по 1987 г. кафедрой детских болезней лечебного факультета заведовал доцент Ф.К. Андаржанов. Фарит Казыханович был выдающимся клиницистом, он внес значительный вклад в процесс внедрения и совершенствования новых методов лечения детей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, обратил внимание на диагностику редких заболеваний детского возраста и проведение адекватных превентивных мероприятий. С 1988 по 1992 г. кафедрой заведовала проф. Г.Н. Богданова. Сферой научных интересов Галии Нагимовны являлись изучение распространенности ревматизма, особенностей диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний у детей.

С 1992 г. кафедру детских болезней лечебного факультета возглавляет проф. Э.И. Эткина. Направления ее научной деятельности — проблемы детской пульмонологии, аллергологии, иммунологии, гастроэнтерологии и кардиологии, генетические аспекты аллергических заболеваний у детей. Эсфирь Исаковна с 1997 г. является членом Нью-Йоркской академии наук, имеет два международных сертификата; она автор более 350 печатных трудов, трех изобретений, трех монографий. Под научным руководством проф. Э.И. Эткиной защищены 15 кандидатских и 1 докторская диссертация. В 2007 г. ей присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Нарастающие требования к квалификации детских врачей побудило в 1977 г. при кафедре детских болезней лечебного факультета Башкирского медицинского института организовать курс усовершенствования врачей-педиатров. С 1980 г. курс преобразован в кафедру педиатрии факультета усовершенствования врачей (ФУВ). На должность заведующего кафедрой избран доцент Рауф Насибович Файзуллин, а с 1987 по 1992 г. кафедру возглавлял доцент Фарит Казыханович Андаржанов. Под их руководством в учебных программах были расширены вопросы воспитания здорового ребенка, комплексной оценки физического развития, определения школьной зрелости, дифференцированного обслуживания детей первого года жизни из группы «риска».

В 1992 г. кафедра педиатрии ФУВ была объединена с кафедрой детской хирургии ФУВ и получила статус кафедры педиатрии и детской хирургии ФУВ. Возглавил кафедру проф. Ф.Г. Садыков. Усилиями Фаниса Гильмановича оптимизирована организация комплексного преподавания педиатрии и детской хирургии, улучшилось обучение врачей-педиатров по различным разделам интенсивной и неотложной терапии.

Кафедра факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИПО

в 2012 г. реорганизована из кафедры педиатрии и детской хирургии Института последипломного образования. Заведует кафедрой профессор Виталий Васильевич Викторов. Он заслуженный врач Республики Башкортостан, заслуженный врач Российской Федерации, заслуженный медицинский работник Чеченской Республики. Имеет более 140 научных работ, 5 изобретений, 15 рационализаторских предложений, является научным руководителем 5 кандидатов медицинских наук.

В 1996 г. факультет усовершенствования врачей получил статус Института последипломного образования (ИПО), а в 1999 г. от кафедры педиатрии и детской хирургии ИПО отделилась кафедра педиатрии ИПО БГМУ, которую возглавил проф. А.Г. Муталов. Большие преобразования на кафедре и перевод ее в ранг самостоятельной педиатрической единицы заметно активизировали учебно-методическую и научно-исследовательскую деятельность. Айрат Гайнетдинович — первый профессор-педиатр башкирской национальности, заслуженный врач Республики Башкортостан, в течение 20 лет является председателем правления Башкирского республиканского отделения Союза педиатров России, постоянным представителем в РБ Международного фонда охраны материнства и детства, членом Президиума Российского общества школьной и университетской медицины и здоровья. Под руководством А.Г. Муталова защищены 17 кандидатских и 2 докторские диссертации, опубликовано более 500 научных работ, под его редакцией выпущено 11 сборников научных статей.

С 2014 г. кафедру педиатрии ИДПО возглавил доцент Р.З. Ахметшин. Область его научных интересов — вопросы организации медицинской помощи детям Республики Башкортостан и медицинские проблемы детей с пато-

логией мочеполовой системы. Рустем Закиевич — заслуженный врач РФ и РБ, является главным врачом Республиканской детской клинической больницы, депутатом Государственного Собрания — Курултая — Республики Башкортостан.

В 2006 г. организована кафедра подготовки интернов педиатров и детской кардиологии ИПО (с 2012 г. кафедра реорганизована в кафедру поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО). С момента основания заведует кафедрой профессор Л.В. Яковлева. Людмила Викторовна является председателем Башкирского республиканского отделения Ассоциации детских кардиологов России, возглавляет научно-методический отдел по организации профилактических школ для детей и подростков с артериальной гипертензией в Республике Башкортостан. Под ее руководством защищены 7 кандидатских диссертаций, по результатам научно-исследовательской работы опубликованы 252 научные работы.

Становление и развитие педиатрической школы Республики Башкортостан связаны с именами наших учителей, организаторов научного и лечебного процесса, которые, несмотря на тяготы и лишения, героически и самоотверженно трудились в Башкирском государственном медицинском университете. Сегодня можно смело утверждать, что в университете сформировалась авторитетная научная педиатрическая школа педиатров, которая в единстве научного, образовательного и лечебного процесса успешно решает задачи подготовки и переподготовки высококвалифицированных медицинских кадров, способных обеспечивать и развивать современную многоуровневую медицинскую помощь и способствовать развитию системы детского здравоохранения в регионе.