

Советы врача-педиатра

для подготовки и проведения ребенку профилактических прививок

- Самое главное, настроить себя и ребенка на позитивный лад! Не сомневайтесь, Вы уберегаете своего ребенка от опасных инфекций. А вакцинация - это лучшая защита! Ваш настрой передается малышу. Будьте на позитиве!
- Старайтесь одеть ребенка так, чтобы легко было снять одежду на приеме у доктора.
- Контроль результатов анализов перед каждой вакцинацией НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНА. Достаточно лишь однократно выполненного анализа крови и мочи по стандартам профосмотра детей - в возрасте 2 мес (перед началом вакцинации от пневмококка и коклюша, дифтерии, столбняка) и при исполнении малышу 1 года (перед введением живых вакцин против кори, краснухи, паротита). Ежемесячный контроль результатов исследований показан только по назначению специалиста, отслеживающего динамику заболевания.
- За 5-7 дней до прививки и неделю после не следует вводить в рацион ребенка новых продуктов, аллергенных продуктов (конфеты, шоколад, цитрусовые, ярко окрашенные фрукты и ягоды). Питание кормящей мамы также не должно содержать продукты, способные вызвать аллергию. ! Особенно важно соблюдение этого правила для детей, страдающих различными формами хронических заболеваний!
- Не используйте новые средства для купания, гигиены, стирки, а также по возможности – не начинайте приём новых лекарственных препаратов.
- Воздержитесь от посещения вместе с малышом за несколько дней до прививки и неделю после мест массового скопления людей (торговые центры, крупные магазины, аптеки и т.д.), чтобы избежать контактов с возможными источниками инфекционных заболеваний.
- А вот прогулки на свежем воздухе не ограничиваются при условии нормальной температуры тела и самочувствия ребенка.
- С утра в день прививки измерьте ребенку температуру тела, а также повторите эту процедуру вечером в день проведенной вакцинации.
- Отправляясь на прививку, не забудьте Сертификат профилактических прививок или документ его заменяющий – ведь это очень важный документ, как для Вас, так и для врача!
- Составьте список вопросов, которые Вас волнуют, чтобы врач развеял Ваши сомнения и дал необходимые рекомендации.
- Желательно, чтобы в вашей домашней аптечке легко находились жаропонижающие средства на основе парацетамола или ибупрофена (в виде сиропа или свеч), антигистаминный препарат (диметинден/цетиризин/дезлоратадин или др.), мазь с противоаллергическим действием на основе диметиндена. Реакции после прививки хотя и возникают редко, но все же возможны. Как правило, их течение длится от 1 до 3 суток и не оставляет последствий.
- Накануне проведения вакцинации искупайте малыша в ванной. Вечером после прививки от долгого пребывания в воде следует воздержаться. Водные гигиенические процедуры ограничьте купанием под проточной водой и аккуратным промоканием полотенцем в месте введения вакцины. В последующие дни традиция купания в ванне возобновляется.