

Общая Защита здоровья первоклассника

Подготовка к школе - это серьёзный этап в жизни не только ребёнка, но и его родителей. Чтобы быть готовыми к этому непростому, но важному периоду жизни, родителям следует не только научить дошкольника писать, считать и читать, но и позаботиться о его психической, логопедической подготовленности и физическом здоровье. Эти проблемы могут всплыть на поверхность уже в учебном году и возникнут большие сложности с их решением в данное время. Поэтому рекомендуется заранее пройти полное обследование. Именно для этого предусмотрены регулярные профосмотры, согласно Приказу Минздрава РФ*, чтобы не пропустить опасного звончка, не слышимого поначалу, но способного превратиться в вой пожарной сирены впоследствии. Ведь лучшее лечение - это профилактика! Позаботьтесь заранее о здоровье своего первоклассника и войдите в учебный год здоровыми, счастливыми и настроенными только на победы!

Согласно нормативным документам, ребёнку **в 7 лет** необходим осмотр врачей-специалистов:

- невролога
- офтальмолога
- ЛОР-врача
- стоматолога
- педиатра

А также контроль:

- клинического анализа крови
- общего анализа мочи.

Если же **в 6 лет** ребенок не проходил плановое обследование, то дополнительно рекомендуется посетить:

- хирурга,
- ортопеда
- гинеколога/уролога
- психиатра
- эндокринолога

Пройти УЗИ-диагностику:

- брюшной полости
- почек
- сердца (эхокардиография),
- ЭКГ

* Приказ МЗ РФ «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» №514н от 10.08.17 г. с изменениями от 13 июня 2019 г.