

Для адаптации детей к школе важно учитывать индивидуальные характерологические особенности детей. Со стороны всех членов семьи чрезвычайно важна эмоциональная поддержка – беседы, обсуждение разных ситуаций, выстраивание причинно-следственных связей, похвала, поощрения за достижения. Возьмите за правило, ежедневно проговаривать с ребёнком, что произошло с ним в школе.

Если Ваш ребенок эмоциональный, тревожный, трудно устанавливает контакт со сверстниками, в период адаптации первые месяцы школьного обучения потребуется сопровождение детского психолога.

Организация режима дня. Рекомендовано каждый вечер вместе с ребенком составить план на следующий день, лучше в виде рисунка. В конце дня подвести итог прошедшего дня, отметить усилия ребенка, также обсудить что не было выполнено.

Организация досуга ребенка. Важно вместе обсудить план выходного дня.

Разумное сочетание умственной и физической нагрузки. Организовать физическую активность ребенка – спортивные секции, танцы, следует непременно с учетом индивидуальных особенностей и предпочтений Вашего ребенка.

Желаем Вам удачного учебного года!