



Примерный рацион ребенка в возрасте 8 месяцев

I кормление 6 часов	Грудное молоко или детская молочная смесь	200 мл
II кормление 10 часов	Безмолочная каша* Сливочное масло Желток вареного куриного яйца Фруктовое пюре	180 г ½ ч.л. ½ шт. 20 г
III кормление 14 часов	Овощное пюре Растительное масло Мясное пюре	150 г 1/2 ч.л. 50 г
IV кормление 18 часов	Творог Детское печенье Фруктовое пюре Докорм грудным молоком или детской молочной смесью	40 г 1 - 2 шт. 60 г 100 мл
V кормление 22 часа	Грудное молоко или детская молочная смесь	200 мл

* - разводится грудным молоком или детской молочной смесью.

Примерный рацион ребенка 8 месяцев с аллергией к белкам коровьего молока

I кормление 6 часов	Грудное молоко или лечебная смесь для детей с аллергией к белкам коровьего молока	200 мл
II кормление 10 часов	Безмолочная каша* Растительное масло Фруктовое пюре (яблоко, груша)	120 г 1 ч.л. 80 г
III кормление 14 часов	Овощное пюре Растительное масло Мясное пюре (кролик, индейка) **	170 г 1 ч.л. 40 г
IV кормление 18 часов	Овощное пюре или безмолочная каша* Растительное масло Мясное пюре (кролик, индейка) **	170 г 1 ч.л. 30 г
V кормление 22 часа	Грудное молоко или лечебная смесь для детей с аллергией к белкам коровьего молока	200 мл

* - разводится грудным молоком или лечебной смесью для детей с аллергией к белкам коровьего молока

** - не использовать такие виды мяса, как говядина/телятина, не использовать сливочное масло