

**Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием  
«Фармакотерапия и диетология в педиатрии»  
22-23 сентября 2023, г. Уфа**

22-23 сентября 2023 года в г. Уфе состоялась **Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Фармакотерапия и диетология в педиатрии»** в соответствии с Планом научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2023 г. (Приказ от 29.12.2022 №818 «Об утверждении плана научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2023 год», п. 72) и Приказом Минздрава России №450 от 28 августа 2023 года «О проведении Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Фармакотерапия и диетология в педиатрии».

Осенняя конференция Союза педиатров России, традиционно посвященная вопросам рациональной фармакотерапии и диетологии в педиатрии, а также повышению качества оказания медицинской помощи детскому населению, с успехом проведена в гибридном формате.

Организаторы мероприятия: **Общероссийская общественная организация «Союз педиатров России», Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, НИИ педиатрии и охраны здоровья детей НКЦ №2 ФГБНУ «РНЦХ имени академика Б.В. Петровского».**

На торжественной церемонии открытия по поручению ректора ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России Павлова В.И. участников конференции приветствовал проректор по учебной работе Валишин Д.А., который подчеркнул, что вопросы фармакотерапии, иммунопрофилактики и диетотерапии, обсуждаемые на конференции, являются важными составляющими здоровья

детей, поблагодарил иностранных коллег за активное участие и пожелал всем плодотворной работы и приобретения новых знаний.

Приветствуя делегатов, **Президент Союза педиатров России, главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России Намазова-Баранова Л.С.** отметила, что научная программа конференции составлена с учетом запросов, которые ставит перед детскими врачами современное общество, и насыщена актуальными вопросами, волнующими профессиональное педиатрическое сообщество, в обсуждении которых участники получают обновленную информацию и рекомендации для применения в своей практической деятельности, поблагодарила иностранных коллег за активное участие с целью обмена опытом и выразила уверенность в успешной работе конференции.

**Заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Саубанова Т.В.** поблагодарила Союз педиатров России за организацию научно-практической конференции, подчеркнула ее значимость в освоении участниками новых горизонтов знаний, пожелала внедрить их в свою практическую деятельность для получения эффективных результатов.

В своем приветственном слове **проректор по научной и международной деятельности ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России Ахатов И.Ш.** подчеркнул неоспоримую важность сохранения и укрепления здоровья детей и пожелал участникам мероприятия совершенствования знаний и продуктивной работы.

Насыщенная программа конференции привлекла **более 1200 делегатов** (свыше 400 очных и более 800 онлайн) из различных регионов Российской Федерации и иностранных государств (Республика Казахстан, Республика Кыргызстан, Республика Узбекистан), среди которых – ведущие отечественные и зарубежные эксперты в области педиатрии и смежных специальностей, врачи-педиатры, детские специалисты амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждений всех уровней здравоохранения, организаторы здравоохранения, научные сотрудники, педагоги и

обучающиеся медицинских вузов. Программа аккредитована Координационным советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России на **9 кредитных единиц** по следующим специальностям: **педиатрия, педиатрия (после специалитета), аллергология и иммунология, гастроэнтерология, диетология, инфекционные болезни, клиническая фармакология, неонатология, общая врачебная практика (семейная медицина), организация здравоохранения и общественное здоровье, эпидемиология.**

Открывая пленарное заседание конференции, посвященное охране здоровья детей как приоритетной задаче государства, **заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Саубанова Т.В.** представила основные показатели работы педиатрической службы Республики Башкортостан, а также направления и перспективы развития. **Президент Союза педиатров России, главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России Намазова-Баранова Л.С.** в своем докладе проанализировала актуальные задачи детского здравоохранения, проблемы и достижения современной отечественной и мировой педиатрической науки в различных областях и их внедрение в практику, представила фундаментальные и прикладные научные исследования, проводимые в Российской Федерации, а также перспективы развития научной педиатрии. В рамках пленарного заседания также были обсуждены новые законодательные документы и нормативные акты, регламентирующие оказание медицинской помощи детям с орфанными заболеваниями в Российской Федерации, вопросы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у детей (**Президент регионального отделения Союза педиатров России Республики Мордовия, главный внештатный специалист педиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе Балыкова Л.А.**) и важности состояния кишечной микробиоты в лечении и профилактике заболеваний детского возраста (**Президент Иркутского областного регионального отделения Союза педиатров России Рычкова Л.В.**).

Иностранные коллеги поделились опытом организации первичной медико-санитарной помощи в Республике Казахстан, отразили вопросы работы патронажной службы для детей раннего возраста и беременных женщин, новые подходы к лечению неонатального сепсиса в Республике Узбекистан, а также изложили состояние медицинской помощи детям с бронхиальной астмой в Республике Кыргызстан (**Президент ассоциации педиатров Республики Кыргызстан, главный внештатный педиатр Минздрава Республики Кыргызстан Сулайманов Ш.А.**).

Среди ключевых тем конференции – фармакотерапия в педиатрии. Участники проанализировали современные направления в лечении инфекций у детей, обсудили рациональное применение антибактериальных препаратов, вопросы антибиотикорезистентности, тактику врача-педиатра при острых респираторных вирусных инфекциях, инфекции мочевыводящих путей, кишечных инфекциях в соответствии с отечественными клиническими рекомендациями, а также значимость микробиоты кишечника ребенка в формировании защитных сил организма и современные подходы к ее коррекции (**Председатель Региональной общественной организации по развитию педиатрии в Республике Башкортостан «Республиканское общество педиатров Башкортостана» Яковлева Л.В.**).

Пристальное внимание участников было привлечено к иммунопрофилактике инфекционных болезней у детей, были представлены основные направления совершенствования национального календаря прививок, обусловленные глобальным эпидемиологическим неблагополучием по целому ряду контролируемых инфекций, появлением новых возможностей производства вакцин и другими факторами, обсужден курс развития отечественной иммунопрофилактики. Коллеги из Республики Казахстан поделились успехами и достижениями национальной программы иммунизации, а также обсудили трудности и перспективы.

Одним из вызовов для педиатрического сообщества является избыточная масса тела и ожирение у детей и подростков, в связи с чем, были обсуждены основные причины и тенденции увеличения распространенности

избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков, риски развития у пациентов с детским и подростковым ожирением различных неинфекционных заболеваний, влияющих на качество жизни, и предложены комплексные меры профилактики и лечения, включая диетотерапию и изменение образа жизни (расширение физической активности, формирование здоровых привычек в семье и др.).

Особое внимание было уделено роли рационального питания в развитии ребенка и его влияние на здоровье, особенностям вскармливания и дальнейшего ведения маловесных детей, организации питания недоношенных новорожденных и влияние различных видов вскармливания на их иммуно-метаболический статус, значимости нутриентов и их влияние на лечение и качество жизни паллиативных пациентов, детально представлены современные методы расчета питания, разобраны клинические случаи. Обсуждена роль питания в профилактике и лечении боли в животе, а также пищевой аллергии у детей.

Отдельный симпозиум был посвящен фармакотерапии эндокринных заболеваний у детей, на котором докладчики представили современные подходы к лечению эндокринных заболеваний в детском и подростковом возрасте в историческом аспекте (**главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава России Петеркова В.А.**), осветили проблемы персонализации терапии на основе молекулярно-генетических исследований, вопросы импортозамещения и оказания высокотехнологической медицинской помощи, обсудили принципы сахароснижающей терапии у детей с неиммунными формами сахарного диабета, вопросы заместительной гормональной терапии различных форм задержки полового развития у юношей-подростков, а также фармакологическую коррекцию нарушений кальциевого обмена.

В рамках конференции эксперты также обсудили современные подходы к лечению аутовоспалительных и ревматических заболеваний у детей, в том числе базисную терапию ювенильных артритов в соответствии с концепцией «*treat-to-target*», подчеркнув необходимость мониторинга эффективности и

безопасности противоревматических препаратов на педиатрическом участке (**главный внештатный детский специалист ревматолог Минздрава в Республике Башкортостан и Приволжском федеральном округе Малиевский В.А.**), применение новых препаратов для симптоматической и патогенетической терапии патологической оссификации в педиатрии, принципы лечения остеопороза на основе клинических рекомендаций и международных консенсусов (**главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава в Приволжском федеральном округе Малиевский О.А.**).

Традиционно повышенный интерес был отмечен к мультидисциплинарному подходу к ведению пациентов с редкими заболеваниями, обсуждены современные возможности диагностики и дифференциальной диагностики, а также принципы патогенетической и симптоматической терапии, продемонстрированы клинические случаи и рассмотрены трудности, с которыми врачи могут столкнуться в процессе наблюдения больных.

В рамках конференции по приглашению **Министра здравоохранения Республики Башкортостан Рахматуллина А.Р.** Президент Союза педиатров России, **главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России Намазова-Баранова Л.С.** с участниками конференции - **главным врачом РДКБ Республики Башкортостан Семавиной Л.Ю.**, **директором ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» Рычковой Л.В.**, **заведующим кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России Яковлевой Л.В.** и другими, - посетила **Центр ментального здоровья**, призванный оказывать всестороннюю помощь в лечении и реабилитации детей с расстройствами аутистического спектра. С момента открытия в марте 2023 года, помимо большого количества диагностических мероприятий, в Центре разработаны и внедрены индивидуальные программы абилитации/реабилитации пациентов,

обучающие циклы для родителей, проводится активная образовательная работа по подготовке специалистов, работающих с детьми с РАС. Намазова-Баранова Л.С. с коллегами высоко оценили работу Центра ментального здоровья и наметили пути дальнейшего сотрудничества.

Союз педиатров России благодарит лекторов за интересные и актуальные выступления, а участников конференции за проявленный интерес и положительные отзывы!