

Клинические рекомендации

Нарушения обмена галактозы (Галактоземия)

Кодирование по Международной
статистической классификации
болезней и проблем, связанных
со здоровьем: E74.2

Возрастная группа: Дети/взрослые

Год утверждения: 20_

Разработчик клинической рекомендации:

- Ассоциация медицинских генетиков
- Союз педиатров России
- Общероссийская общественная организация содействия развитию неонатологов «Российское общество неонатологов».

Оглавление	
Ключевые слова	4
Список сокращений.....	5
Термины и определения.....	6
1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)	7
1.1 Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	7
1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	7
1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	10
1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10).....	11
1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	11
1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)	11
2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики.....	13
2.1 Жалобы и анамнез.....	13
2.2 Физикальное обследование.....	14
2.3 Лабораторные диагностические исследования.....	14
2.4 Инструментальные диагностические исследования.....	19
2.5 Иные диагностические исследования	20
2.6 Дифференциальная диагностика	22
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения	22
3.1 Консервативное лечение	23
3.2 Хирургическое лечение	28
3.3 Иное лечение	29
4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации.....	29
5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики	30

5.1 Профилактика.....	30
5.2 Диспансерное наблюдение.....	30
6. Организация оказания медицинской помощи	35
7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния).....	37
Критерии качества оказания медицинской помощи детям с галактоземией.....	38
Список литературы.....	39
Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций.....	44
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций.....	47
Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата.....	50
Приложение Б. Алгоритмы действий врача.....	56
Приложение В. Информация для пациентов	1
Приложение Г1-ГN. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях	4
Приложение Г1. Алгоритм подтверждающей диагностики галактоземии I типа	Ошибка!
Закладка не определена.	
Приложение Г2. Продукты, содержащие галактозиды, и богатые гликопротеинами.....	52
Приложение Г3. Химический состав безлактозных детских смесей, которые могут использоваться в диетотерапии грудных детей с галактоземией (г / 100 мл).....	51
Приложение Г4. Примерные сроки введения прикорма детям первого года жизни с галактоземией.....	53

Ключевые слова

Безлактозная/безгалактозная диета

Вариант Дуарте

Галактоземия Дуарте

Галактозо -1-фосфатуридилтрансфераза

Галактокиназа

ДНК-диагностика

Неонатальный скрининг

Недостаточность функции яичников

Тотальная (общая) галактоза

Уридилдифосфат-галактозо-4-эпимераза

Список сокращений

- D2/D2 – галактоземия, вариант Дуарте в гомозиготном состоянии
- G/D2 – галактоземия- Дуарте
- G/G– галактоземия тип I, связанная с мутациями в гене *GALT*
- АМГ - антимюллеровый гормон
- АЧТВ - Активированное частичное тромбопластиновое время
- ГАЛ – галактоземия
- ГАЛК – фермент галактокиназа
- ГАЛТ – фермент галактозо-1-фосфатуридилтрансфераза
- ГАЛЭ – фермент УДФ-галактозо-4-эпимераза
- КТ – компьютерная томография
- ЛГ – лютеинизирующий гормон
- МНО- международное нормализованное отношение
- МРТ – магнитно-резонансная томография
- НАДФ·Н – никотинамиддинуклеотидфосфат
- НАД·Н – никотинамиддинуклеотид
- ПТВ - протромбиновое время
- УДФ-галактоза – уридиндифосфатгалактоза
- УДФ-глюкоза – уридиндифосфатглюкоза
- УЗИ – ультразвуковое исследование
- ЭДТА – этилендиаминтетрауксусная кислота
- ЭКГ – электрокардиография
- ЭхоКГ – эхокардиография
- ЭЭГ – электроэнцефалография
- УУР – уровень убедительности рекомендации
- УДД – уровень достоверности доказательств
- ФСГ –фолликулостимулирующий гормон
- ОМIM (online mendelian inheritance of man) — электронная база данных «Менделевское наследование у человека»

Термины и определения

Неонатальный скрининг – комплекс мероприятий, включающих безвыборочное обследование новорожденных, в целях раннего выявления заболеваний, назначения своевременного лечения и профилактики развития тяжелых клинических последствий

1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)

1.1 Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Галактоземия (ГАЛ) – группа наследственных нарушений обмена углеводов, при котором в организме накапливается избыток галактозы и ее метаболитов, что обуславливает клиническую картину заболевания и формирование отсроченных осложнений. Тип наследования всех форм галактоземии - аутосомно-рецессивный.

1.2 Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Галактоза (от греческого слова *galaktos* - молоко) - моносахарид из группы гексоз, изомер глюкозы. Несмотря на большое сходство молекул глюкозы и галактозы, превращение последней в глюкозу требует нескольких ферментативных реакций, которые протекают в цитоплазме клетки (рис. 1). Галактоза имеет важнейшее значение для роста и развития организма и является компонентом грудного молока.

Галактоза не только является значимым источником энергии для клетки, она играет важную пребиотическую роль, служит необходимым пластическим материалом для образования гликопротеидов, гликолипидов и других сложных соединений, используемых организмом для формирования клеточных мембран, нервной ткани, процессов миелинизации нейронов и др. Нарушение метаболизма галактозы, наблюдаемое при галактоземии, неизбежно приводит к расстройству функционирования многих органов и систем организма.

Большое количество потребляемых в течение дня пищевых продуктов (в первую очередь молочные продукты) содержат лактозу, из которой в кишечнике в результате гидролиза образуется галактоза; некоторые продукты питания содержат галактозу в чистом виде. У человека галактоза может образовываться эндогенным путем, подавляющее ее количество синтезируется в процессе ферментативных реакций между уридиндифосфатглюкозой (УДФ-глюкозой) и УДФ-галактозой, а также в процессе обмена гликопротеинов и гликолипидов.

«Галактоземия» относится к наследственным болезням углеводного обмена и объединяет несколько генетических форм заболеваний. Галактоземия тип I (ГАЛ I) обусловлена мутациями в гене *GALT*, картированном на 9p13.3, что приводит к дефициту галактозо-1-фосфатуридилтрансферазы (ГАЛТ). Галактоземия тип II (ГАЛ II) обусловлена мутациями в гене *GALK1*, картированном на 17q25.1, что приводит к дефициту галактокиназы (ГАЛК).

Галактоземия тип III (ГАЛ III) обусловлена мутациями в гене *GALE*, картированном на 1p36.11, что приводит к дефициту уридин-дифосфат (УДФ)-галактозо-4-эпимеразы (ГАЛЭ) (рис 1).

В результате недостаточности любого из трех ферментов – ГАЛТ, ГАЛК или ГАЛЭ – в крови повышается концентрация галактозы. При снижении активности ферментов ГАЛТ и ГАЛЭ, помимо избытка галактозы, в организме пациента накапливается также избыточное количество галактозо-1-фосфата, что на сегодняшний день считается основным патогенетическим фактором, обуславливающим большинство клинических проявлений ГАЛ и формирование отсроченных осложнений. Избыток галактозы в организме может метаболизироваться другими биохимическими путями: в присутствии НАДФ·Н (или НАД·Н) она может превращаться в галактитол. Накопление галактитола в крови и тканях и повышение его экскреции с мочой наблюдается при всех формах ГАЛ; в хрусталике глаза избыток галактитола способствует формированию катаракты. Имеются сведения о том, что высокое содержание галактитола в тканях мозга способствует набуханию нервных клеток и формированию псевдоопухоли мозга у отдельных пациентов.

Патологические процессы при ГАЛ обусловлены не только токсическим действием указанных продуктов, но и их тормозящим влиянием на активность других ферментов, участвующих в углеводном обмене (фосфоглюкомутазы, глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы), следствием чего является гипогликемический синдром.

Предполагается также, что предрасположенность к сепсису у новорожденных с ГАЛ тип I обусловлена ингибированием бактерицидной активности лейкоцитов.

Наиболее частой формой ГАЛ является ГАЛ I. Ген *GALT* состоит из 11 экзонов, охватывающих 4,3 т.п.н. хромосомы 9p13. В базе данных по мутациям человека Human Genetic Mutation Database (HGMD Professional, Version 2020.3) описано 346 патогенных вариантов в гене *GALT* [47]. К наиболее распространенным патогенным вариантам относятся две мутации: с.563A>G (р.Q188R) и с.855G>T (р.K285N), обуславливающие развитие ГАЛ I. Среди пациентов европейского происхождения наиболее частой является мутация с.563A>G (р.Q188R), составляющая 64% всех наблюдаемых патогенных вариантов. Вариант с.404C>T (р.S135L) связан с «мягким» фенотипом ГАЛ I и встречается почти исключительно у пациентов африканского происхождения. Другие распространенные патогенные варианты включают: с.855G>T (р.K285N), с.626A>G (р.Y209C), с.413C>T (р.T138M), с.584T>C (р.L195P) и IVS2-2A>G. У евреев-ашкенази часто встречается делеция размером около 5,5 kb. Все эти варианты связаны с почти или полной потерей активности фермента.

Вариант галактоземия -Дуарте (GD2) является результатом сложной гетерозиготности по патогенному варианту GALT (G) и второму аллелю, известному как p.N314D, Duarte 2 (D2). D2 встречается примерно у 11% населения в европейско-американских популяциях. В настоящее время известно, что он включает гаплотип из пяти вариантов: три интронных варианта (- с.378-27G>C, с.508-24G>A и с.507+62G>A), делецию 4 п.н. в промоторе гена и замену с.940A> G (p.N314D). Аллель D2 снижает активность ГАЛТ примерно на 50%, так что, когда он присутствует в транс- положении с классическим аллелем галактоземии, то активность фермента может составлять ~ 25% от нормы. Текущие данные подтверждают гипотезу о том, что делеция 4 п.н. ответственна за снижение активности фермента. Вторым вариантом, Duarte 1 (D1, также известный как вариант Лос-Анджелеса или LA), не связан со сниженной активностью ГАЛТ. Аллель D1 содержит с.940A> G (p.N314D), а также синонимичное изменение нуклеотида в экзоне 7, с.652C> T (p.L218 =), но не делецию промотора 4 п.н. Аллель варианта D1 также считается доброкачественным и ассоциируется с нормальной или слегка повышенной активностью фермента ГАЛТ эритроцитов [16].

Галактоземии II типа (ГАЛ II) обусловлена мутациями в гене *GALK1*, картированном на 17q25.1. Описано около 50 мутаций, частых мутаций не описано. Известна одна мутация, p.P28T, которая часто встречается у цыган [17].

Галактоземия тип III (ГАЛ III) обусловлена мутациями в гене *GALE*, картированном на 1p36.11. Одна из самых редких форм ГАЛ. Известно около 30 мутаций, частых мутаций не описано.

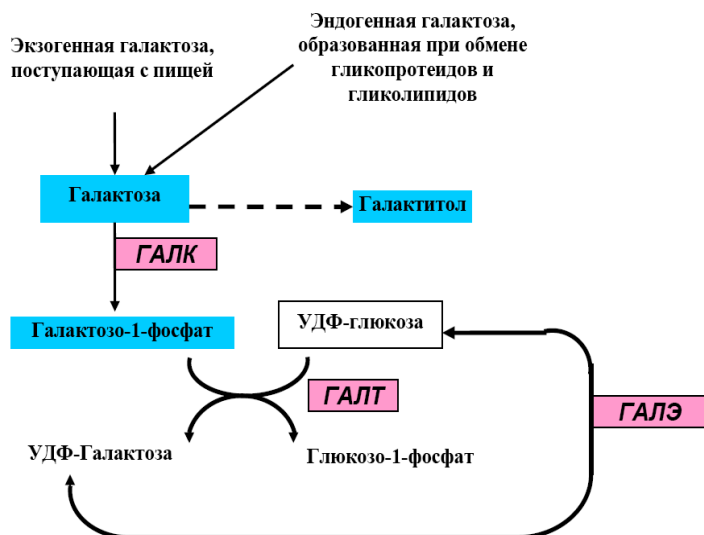


Рисунок 1. Метаболизм галактозы

ГАЛТ – фермент галактозо-1-фосфатуридилтрансфераза;

ГАЛК – фермент галактокиназа;

ГАЛЭ – фермент UDP-галактозо-4-эпимераза (Эпимераза).

1.3 Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Частота ГАЛ по данным массового обследования новорожденных в России составляет 1: 20 000. Это значение не является истинной частотой ГАЛ I в РФ, так как включают и клинические варианты ГАЛ I и варианты галактоземия-Дуарте. Данных о частоте ГАЛ II, III нет, так как подтверждающая диагностика ГАЛ в большинстве случаев в РФ не проводится.

ГАЛ I встречается у 1: 53 554 новорожденных в Соединенных Штатах [18] Частота DG-галактоземии примерно в 10 раз выше, истинная частота неизвестна из-за различий в скрининге.

Частота ГАЛ II колеблется от 1: 2 200 000 до 1: 50 000 живых новорожденных, причем самая высокая наблюдается у цыганского населения Болгарии и Боснии [19].

Частота дефицита ГАЛЭ, выявляемого при скрининге новорожденных, в основном, это бессимптомный (доброкачественный изолированный или промежуточный вариант), составляет 1:70 000 у младенцев европейского происхождения и 1: 6700 у афроамериканцев [20].

1.4 Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10)

E74.2 - Нарушения обмена галактозы (Недостаточность галактокиназы. Галактоземия)

1.5 Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

В основу современной классификации ГАЛ положен этиологический принцип.

В зависимости от дефекта одного из трех основных ферментов, участвующих в обмене галактозы выделяют три типа ГАЛ:

I. Классический - галактоземия I типа, обусловленная дефицитом фермента галактозо-1-фосфат-уридилтрансферазы (ГАЛТ) и наличием гомозиготных или компаунд-гетерозиготных мутаций в гене *GALT* (G/G). Отдельно выделяют вариант Дуарте (D2/D2) и галактоземию Дуарте (G/D2), при которых полиморфный вариант находится в гомозиготном состоянии или компаунд-гетерозиготном состоянии с патогенной мутацией.

II. Недостаточность галактокиназы (ГАЛК) (галактоземия II типа).

III. Дефицит уридиндифосфат-галактозо-4-эпимеразы (ГАЛЭ или эпимеразы) – галактоземия III типа.

1.6 Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

ГАЛ I (OMIM 230400) проявляется в неонатальном периоде. На фоне вскармливания молоком или молочной смесью, содержащей лактозу и галактозу у новорожденного появляется рвота, диарея, мышечная гипотония, сонливость, вялость. Отсутствует прибавка в массе тела, наблюдаются вялое сосание, отказ от груди матери, появляются и нарастают признаки поражения печени, часто сопровождающиеся гепатомегалией/гепатоспленомегалией, желтухой, гипогликемией, нередко отмечается кровоточивость из мест инъекций

Наиболее тяжелым проявлением ГАЛ I у новорожденных является сепсис, который имеет фатальное течение и чаще всего обусловлен грамотрицательными микроорганизмами, в 90% случаев - *Escherichia coli*. Как осложнения сепсиса, возможно развитие менингита, остеомиелита. У одного пациента возникла гангрена пальцев стоп и задней поверхности одной ноги [21]

Заболевание обычно манифестирует в первые дни - недели жизни, быстро прогрессирует и в отсутствии лечения носит жизнеугрожающий характер. С первых месяцев жизни у многих детей формируется двояковыпуклая катаракта.

У некоторых пациентов может отмечаться синдром внутричерепной гипертензии, клинически проявляющиеся выбуханием и напряжением большого родничка. При КТ/МРТ головного мозга определяются признаки внутричерепной гипертензии [22].

Младенцы с G/D, получающие грудное молоко или смеси с высоким содержанием галактозы (молочные смеси), обычно не имеют клинических симптомов. Есть исследования, показывающее отсутствие различий между группами детей с галактоземией G/D, получавших и не получавших лечебное питание. Недостаточность функции яичников, которая часто встречается при классической ГАЛ I, не наблюдалась у девочек или женщин с G/D [23].

Клиническая симптоматика при ГАЛ II (MIM 230200) у многих больных может быть ограничена только формированием катаракты. Такие симптомы заболевания как отставание роста и массы тела, диспептические расстройства и др., незначительно выражены, хотя и могут наблюдаться у детей грудного возраста. Также предполагается, что в зависимости от потребления молока в более позднем возрасте, существует предрасположенность к пресенильной катаракте, развивающейся в возрасте 20-50 лет [24, 25].

Галактоземия III типа (MIM 230350) встречается исключительно редко, частота ее точно неизвестна. Выделяют 2 клинические формы ГАЛ III, связанные с недостаточностью ГАЛЭ: доброкачественную (изолированную) и тяжелую (генерализованную). Клинические проявления при доброкачественной форме могут отсутствовать, и заболевание выявляется случайно при обнаружении повышенного уровня галактозы в крови (при проведении скрининга новорожденных, биохимическом анализе крови и др.). Однако катамнестические наблюдения показывают, что у части детей в последующем имеются нарушения моторных функций и речевого развития.

При тяжелой форме заболевания начальные симптомы имеют сходство с классической галактоземией, включая желтуху, гепатомегалию, рвоту, мышечную гипотонию, задержку физического/психомоторного развития. В последующем наблюдается спленомегалия. Несмотря на раннее распознавание заболевания и включения диетического лечения, через 2-3 года нередко обнаруживаются отчетливая задержка психомоторного развития и нейросенсорная тугоухость. Некоторые пациенты составляют группу риска по развитию катаракты. Дети с изолированной формой обычно остаются клинически здоровыми даже на

обычной молочной диете и могут быть выявлены только при массовом скрининге новорожденных [20].

Описан один семейный случай тяжелой тромбоцитопении, ассоциированный с мутациям в гене *GALE* [26].

2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики

Диагноз ГАЛ устанавливается на основании совокупности анамнестических, клинических данных, результатов лабораторного исследования (биохимического и молекулярно-генетического анализа).

В Российской Федерации проводится неонатальный скрининг на галактоземию и многие случаи заболевания могут быть выявлены на доклинической стадии.

2.1 Жалобы и анамнез

При сборе анамнеза и жалоб рекомендовано обратить внимание на следующие жалобы и анамнестические события:

В любом возрасте

- отягощенный семейный анамнез (сходные случаи заболевания у родных братьев и сестер);*
- близкородственный брак.*

Младенцы первых месяцев жизни:

- вялое сосание, отказ от груди;*
- плохая прибавка в весе;*
- рвота;*
- диарея;*
- желтуха;*
- увеличение размеров печени;*
- геморрагический синдром (кровоточивость из мест инъекций, ЖКТ кровотечения и другие);*
- сонливость;*
- вялость;*
- повышенная возбудимость;*

- выбухание большого родничка.

Жалобы и анамнез также описаны в разделе «клиническая картина».

2.2 Физикальное обследование

В первые 7 дней жизни у пациентов с ГАЛ I, выявленных при проведении массового скрининга, клинические симптомы могут отсутствовать. Однако встречаются фульминатные формы заболевания и первые симптомы могут появиться на 3-4 сутки жизни, еще до получения результатов тестирования.

При физикальном обследовании могут быть выявлены:

- снижение массы тела;
- иктеричность (реже бледность) кожных покровов;
- увеличение объема живота;
- гепато- или гепатоспленомегалия;
- геморрагический синдром;
- неврологическая симптоматика - синдром угнетения, реже возбуждения, признаки внутричерепной гипертензии.

В тех случаях, когда проведение скринингового исследования по каким-либо причинам оказалось невозможным или результаты не были получены, необходимо исключать ГАЛ, если у пациента есть следующие клинические проявления:

- сочетание желтухи и геморрагического синдрома в первые 2 недели жизни;
- признаки печеночно-клеточной недостаточности
- появление катаракты в раннем возрасте, особенно на первом году жизни;
- сепсис у доношенного новорожденного, вызванный *E.coli*;
- сочетание задержки прибавки в массе тела, увеличения размеров печени, мышечной гипотонии, задержки моторного развития и катаракты у детей раннего возраста.

2.3 Лабораторные диагностические исследования

*Лабораторная диагностика при неонатальном скрининге включает определение в сухом пятне крови концентрации общей галактозы, при положительном результате – определение активности фермента ГАЛТ и мутаций в гене *GALT* («исследование уровня галактозы в крови», «комплекс исследований для диагностики галактоземии»). Если диагностика проводится у пациента с уже выявленными клиническими симптомами, на*

фоне диетотерапии, инфузионной терапии, тактика лабораторного исследования может включать определение активности фермента ГАЛТ или только проведение ДНК-диагностики. После исключения ГАЛ I у пациентов с высоким уровнем галактозы следует проводить исследования для исключения других форм ГАЛ.

Исследование активности ГАЛТ не следует проводить в течение 1 месяца после переливания эритроцитарной массы т.к. исследование фермента осуществляется в эритроцитах.

- **Рекомендуется** проведение неонатального скрининга всем новорожденным для выявления наследственных нарушений метаболизма галактозы [1-7].

Уровень достоверности доказательств – 1, Уровень убедительности рекомендаций -А.

Комментарий: в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 185 от 22.03.2006 года «О массовом обследовании новорожденных детей на наследственные заболевания», в Российской Федерации массовый неонатальный скрининг на галактоземию проводят на 4-е сутки жизни доношенным новорожденным и на 7-е сутки жизни - недоношенным детям. Образец крови (несколько капель) берут из пятки новорожденного на специальный фильтровальный бланк (карточка-фильтр карта Whatman FTA Card для хранения и транспортировки биологического материала РЗН 2016/4591 от 12 августа 2016 года). При помощи флуоресцентного метода в пятнах высушенной крови проводят определение уровня тотальной галактозы, который представляет собой сумму концентрации галактозы и галактозо-1-фосфата). Оценка результатов неонатального скрининга на ГАЛ представлены в Приложении Г1

- **Рекомендуется** проведение подтверждающей диагностики ГАЛI всем пациентам при выявлении уровня тотальной галактозы выше уровня отрезной точки (cut-off). Подтверждающая диагностика на первом этапе включает определение активности фермента ГАЛТ [8,9,10,11,27, 28].

Уровень достоверности доказательств – 1, Уровень убедительности рекомендаций - А.

Комментарий: Отрезные точки при определении уровня тотальной галактозы в разных странах варьируют от 7 – 20 мг/дл. В РФ нет документа, регламентирующего критические значения этого показателя. Каждая лаборатория должна установить свой собственный рабочий диапазон и пороговый уровень этого показателя. Определение активности фермента ГАЛТ проводится в эритроцитах, полученных из гепаринизированной цельной крови или в пятнах высушенной крови. У пациентов с ГАЛ I, которым было проведено переливание эритроцитарной массы, активность ГАЛТ сохраняется течение 4 месяцев

после переливания, что является причиной ложноотрицательных результатов. Референсные значения определяются набором производителя [27].

Фермент ГАЛТ стабилен в цельной крови, хранящейся в холодильнике (+4 ° C) или при комнатной температуре в течение 2 недель; однако существуют определенные нуклеотидные варианты, в том числе и вариант Дуарте (p.N314D), при наличии которых образуется более термолабильный белок по сравнению с нормой, что может приводить к ложноположительным результатам тестирования [28].

Снижение активности ГАЛТ на $\leq 10\%$ от нормы обычно является диагностическим признаком классической галактоземии (Приложение Г1). Активность ГАЛТ пациентов с галактоземией DG (D2/G) составляет примерно 25% от контроля, в то время как активность гетерозигот для классической ГАЛ (G/N), гомозигот по варианту Дуарте (D2/D2) или ГАЛ с вариантом LA (D1/G) составляет примерно 50% от нормальной активности. Гетерозиготы по аллелю Дуарте (D2) обычно обладают 75% нормальной ферментативной активности и не всегда могут отличаться от нормальных контролей или носителей исключительно на основе активности фермента. Носители варианта Лос-Анджелес, LA (D1) обладают ферментативной активностью от нормальной до сверхнормальной.

Для определения активности ферментов ГАЛК и ГАЛЭ диагностические тест-системы не зарегистрированы, их измерение возможно в условиях научно-диагностических лабораторий.

В случае крайне высоких значений галактозы- не следует дожидаться ретеста или подтверждающей диагностики и сразу отменить молочные продукты (см. раздел «Лечение»!

- **Рекомендуется** проведение подтверждающей ДНК-диагностики всем пациентам со сниженной активностью фермента и/или с высоким уровнем галактозы с целью молекулярно-генетического подтверждения диагноза ГАЛ [7, 15]

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарий: Подтверждающая ДНК-диагностика классической ГАЛ включает два этапа: 1) скрининг на наиболее частые мутации в гене GALT и вариант Дуарте; 2) полный анализ гена методом прямого автоматического секвенирования для выявления более редких мутаций. На первом этапе наиболее целесообразно проведение поиска следующих мутаций в гене GALT: p.Gln188Arg, p.Lys285Asn, IVS3-2a->c, p.Met142Lys, p.Leu358Pro, составляющие в

совокупности 82,1% мутантных аллелей в российской популяции, и р.Asn314Asp (N314D, вариант Дуарте). Алгоритм диагностики ГАЛ I представлен в Приложении Г 1.

При наличии у ребенка клинических проявлений ГАЛ I с высоким уровнем галактозы в крови и нормальной активностью фермента ГАЛТ проводится поиск мутаций в гене GALE, кодирующем фермент уридиндифосфат-галактозо-4-эпимеразу (ГАЛЭ), для исключения галактоземии III типа и гена GALK, для исключения ГАЛ II.

- **Рекомендуется** всем пациентам с подозрением на галактоземию и в процессе динамического наблюдения проводить Общий (клинический) анализ крови развернутый [7, 31, 32, 33].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С

Комментарии: несмотря на отсутствие специфических изменений, Общий (клинический) анализ крови развернутый проводится пациентам с галактоземией при диагностике и в процессе динамического наблюдения в связи с повышенной частотой инфекционных осложнений. Частота контроля в динамике определяется индивидуально.

- **Рекомендуется** всем пациентам с подозрением на галактоземию исследование общего, биохимического анализа мочи (Общий (клинический) анализ мочи), (Исследование уровня кальция в моче, Исследование уровня натрия в моче цитратов, оксалатов в моче), а также Определение концентрации водородных ионов (рН) мочи, удельного веса мочи (Исследование мочи методом Зимницкого (Сбор мочи для лабораторного исследования, Определение объема мочи, Определение удельного веса (относительной плотности) мочи)) с целью оценки функционального состояния почек и оценки риска/своевременной диагностики формирования конкрементов [30, 31, 48].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций – С

Комментарии: у ряда пациентов, получающих диетотерапию смесями на основе сои, наблюдается нарушение работы почек, повышение содержания солей оксалатов в моче.

- **Рекомендуется** всем пациентам с клиническими проявлениями ГАЛ I для оценки функционального состояния внутренних органов и нутритивного статуса пациента исследование биохимических показателей крови: (глюкоза, общий белок, белковые фракции (исследование уровня альбумина в крови, определение альбумин/глобулинового отношения),

общий, свободный и связанный билирубин в крови, щелочная фосфатаза, гамма-глутамилтранспептидаза, креатинин, мочевины, аланинаминотрансфераза (АЛТ), аспаратаминотрансфераза (АСТ), кальций общий и ионизированный, натрий, калий, неорганический фосфор, железо и ферритин) [6, 7, 15, 29-35].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций – С

Комментарии: в связи с тем, что при поражении печени нарушается обмен липидов проводятся также исследования уровней холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой и высокой плотности (исследование уровня липопротеинов в крови) [Alves-Bezerra M, Cohen DE. Triglyceride Metabolism in the Liver. Compr Physiol. 2017 Dec 12;8(1):1-8].

- **Рекомендуется** контроль коагулограммы (АЧТВ, МНО, протромбиновое время, фибриноген) пациентам с клиническими проявлениями ГАЛ для оценки функционального состояния печени и свертывающей системы крови [6, 15, 29].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций – С.

- **Рекомендуется** определение С-реактивного белка, прокальцитонина, кислотно-щелочного состояния (Исследование уровня буферных веществ в крови, Исследование уровня водородных ионов (рН) крови) пациентам с клиническими проявлениями ГАЛ с целью диагностики септических состояний [39, 40].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций – С.

Комментарии: сепсис, обусловленный *E.coli* является одним из частых и серьезных осложнений при галактоземии.

- **Рекомендуется** пациентам для дифференциальной диагностики ГАЛ определение в сыворотке крови [2, 41, 42]: альфа-1-антитрипсина для исключения дефицита альфа-1-антитрипсина; и альфа-фетопroteина для исключения заболеваний, сопровождающихся пролиферацией желчных протоков; проведение tandemной масс-спектрометрии для исключения нарушений обмена аминокислот, органических кислот и нарушений β-окисления жирных кислот; аммиака в плазме крови для исключения нарушений цикла мочевины.

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: к заболеваниям, с которыми необходимо проводить дифференциальную диагностику относятся:

- дефицит альфа-1-антитрипсина (для исключения определяется альфа-1-антитрипсин в крови)
- заболевания из группы нарушения цикла мочевины, цитрулинемии 2 типа и нарушения в-окисления жирных кислот и др. (для исключения определяется спектр аминокислот и ацилкарнитинов, а также уровня аммиака в крови). Следует с осторожностью относиться к интерпретации результатов анализа аминокислот, поскольку повышение уровня фенилаланина, тирозина и метионина часто наблюдается при заболеваниях, сопровождающихся тяжелым поражением печени.
- тирозинемия (для исключения определяется сукцинил ацетон в крови и/или моче)
- врожденные нарушения синтеза желчных кислот (для исключения определяется спектр желчных кислот в моче)
- митохондриальные гепатопатии (для исключения определяется кислотно-основное состояние, уровень лактата в крови)
- пероксисомальные нарушения (для исключения определяются очень длинноцепочечные жирные кислоты в крови)
- TORCH инфекции и вирусные гепатиты (для исключения проводится обследование на TORCH инфекции и маркеры вирусных гепатитов)
- пороки и/или аномалии развития желчной системы (для исключения проводится УЗИ желчного пузыря, натошак и других органов брюшной полости)
- врожденные аномалии портальной системы (для исключения проводится доплерография портальной системы)
- наследственные заболевания, проявляющиеся холестазом (для исключения проводят молекулярно-генетическое исследование по панели «Холестаза»).

2.4 Инструментальные диагностические исследования

- **Рекомендуется** проведение ультразвукового исследования (УЗИ) органов брюшной полости и почек (ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), ультразвуковое исследование почек) всем пациентам с клиническими признаками ГАЛ или с установленным диагнозом ГАЛ при массовом скрининге для выявления гепато-, сплено- и нефромегалии, асцита [1,2,15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: для оценки кровотока в рамках ультразвукового исследования проводятся также доплерография сосудов печени, селезенки, почек (Дуплексное сканирование сосудов

печени, Дуплексное сканирование сосудов селезенки, Дуплексное сканирование нижней полой и почечных вен, Дуплексное сканирование артерий почек)

- **Рекомендуется** проведение офтальмоскопии с использованием щелевой лампы всем пациентам с установленным диагнозом ГАЛ для выявления катаракты и/или другой патологии зрительного анализатора [1,2].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: Катаракта появляется у пациентов, не получающих диетотерапию в первые недели жизни, как правило, она может быть обнаружена только при осмотре с помощью щелевой лампы.

2.5 Иные диагностические исследования

- **Рекомендуется** консультация врача- генетика (первичные и повторные по показаниям) пациентам с установленным диагнозом ГАЛ с целью консультирования (сбор анамнеза и жалоб; составление родословной; визуальное исследование с проведением антропометрии: измерение роста, веса, окружности головы), назначения и коррекции диетотерапии, осуществления контроля за адекватностью ее выполнения [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендации - С.

Комментарии: консультация по вопросам питания проводится врачом-диетологом при доступности данного специалиста. Также в случаях клинических и лабораторных данных, указывающих на заболевание и/или после получения результатов массового скрининга, свидетельствующих о галактоземии, назначить диетотерапию должен врач-неонатолог или врач-педиатр/врач общей практики (семейный врач).

- **Рекомендуется** консультация врача-офтальмолога, (первичные и повторные по показаниям) пациентам с установленным диагнозом ГАЛ и при наличии клинических симптомов, указывающих на ГАЛ, с целью выявления нарушений зрения и выявления катаракты [7].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** консультация врача-невролога, (первичные и повторные по показаниям) с целью выявления нарушения функций нервной системы пациентам с установленным

диагнозом ГАЛ и при наличии клинических симптомов, указывающих на ГАЛ, а также коррекции и контроля терапии [7].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** консультация врача-педиатра/врача-терапевта/врача общей практики (семейного врача) (первичные и повторные по показаниям) пациентам с ГАЛ, с целью оценки общего состояния, нутритивного статуса и диагностики/терапии осложнений, в т.ч. инфекционных, пациентам с установленным диагнозом ГАЛ и при наличии клинических симптомов, указывающих на ГАЛ [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** консультация врача-гастроэнтеролога (первичные и повторные по показаниям) пациентам с установленным диагнозом ГАЛ и при наличии клинических симптомов, указывающих на ГАЛ, с целью выявления нарушения функций желудочно-кишечного тракта [43, 44].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендована** консультация врача - диетолога (первичные и повторные по показаниям) пациентам с установленным диагнозом ГАЛ или с клиническими признаками ГАЛ для назначения и коррекции диетотерапии [15, 29].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: в случае отсутствия врача-диетолога, может быть проведена консультация врача-генетика. Также в случаях клинических и лабораторных данных, указывающих на заболевание и/или после получения результатов массового скрининга, свидетельствующих о галактоземии, назначить диетотерапию должен врач-неонатолог или врач-педиатр.

- **Рекомендуется** участие в диагностике и ведении пациентов с галактоземией мультидисциплинарной команды специалистов в связи с наличием разнообразных клинических проявлений галактоземии [45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: могут быть необходимы консультация/ведение врача-нефролога/врача-уролога/врача-уролога-андролога детского при образовании оксалатных мочевого

конкретных с целью терапии данного состояния, врача-инфекциониста, врача-анестезиолога-реаниматолога, врача-клинического фармаколога при наличии инфекционных, в т.ч., септических осложнений, врача-эндокринолога/врача-детского эндокринолога/врача-акушера-гинеколога при нарушении функционирования женской репродуктивной системы, медицинского психолога, логопеда и др. в зависимости от клинической ситуации.

2.6 Дифференциальная диагностика

- **Рекомендовано** проведение дифференциальной диагностики с заболеваниями, имеющими схожую клиническую симптоматику [41].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: Дифференциальная диагностика проводится с:

- болезнями, сопровождающимися холестазом и/или увеличением печени (гепатит, синдром Алажиль; прогрессирующий семейный внутрипеченочный холестаз 4-х типов, неонатальный гемохроматоз, нарушения цикла мочевины, митохондриальные гепатопатии, неонатальная волчанка, врожденные нарушения гликозилирования, дефицит α 1-антитрипсина, тирозинемия тип I, болезнь Нимана-Пика тип C, болезнь Вольмана, дефицитом цитрина, печеночная гемангиоэндотелиома и др.);
- врожденными пороками и аномалиями желчевыводящей системы (билиарная атрезия, киста холедоха и др)
- врожденными аномалиями портальной системы (открытый аранциев проток, портокавальный шунт - между воротной веной и нижней полой веной, гипоплазия внутрипеченочной портальной вены)
- транзиторной гипергалактоземией, которая отмечается при позднем закрытии венозного протока (*Ductus venosus*) и исчезает в течение 2-3-5 месяцев после его закрытия, а также у гетерозиготных носителей мажорных мутаций в генах *GALT* и *GALE*.

3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

3.1 Консервативное лечение

- **Рекомендуется** при подозрении на ГАЛ у младенца на основании клинической картины или данных неонатального скрининга **немедленно** перейти на диету с исключением галактозы и лактозы (например, на основе сои, гидролизата казеина или элементарной смеси), не дожидаясь подтверждения диагноза [1, 7, 13].

Уровень достоверности доказательств – С, Уровень убедительности рекомендаций – 5.

Комментарии: Приложение А3.1 – перечень безлактозных смесей, включенных в Распоряжение Правительства РФ от 7 декабря 2020 г. № 3242-р Об утверждении перечня специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов на 2021 г.

- **Рекомендуется** элиминационная диета, предусматривающая пожизненное исключение из рациона продуктов и лекарственных препаратов, содержащих галактозу и лактозу, всем пациентам с подтвержденным диагнозом классическая ГАЛ I и ГАЛ II всех возрастов, с целью снижения образования токсичных метаболитов [1,13, 46].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: необходимо полностью исключить из рациона пациента любой вид молока (в том числе женское, коровье, козье, детские молочные смеси и др.) и все молочные и кисломолочные продукты, в состав которых входит молоко (хлеб, выпечка, сосиски, колбасы, карамель, сладости, маргарины и т.п.). Запрещается также использование низколактозных смесей и молока.

Ряд продуктов растительного происхождения (бобовые, соя (но не изолят соевого белка), какао, шоколад, орехи, шпинат) содержит олигосахариды - галактозиды (раффинозу, стахиозу), животного происхождения (субпродукты) - гликопротеины, которые являются потенциальными источниками галактозы (см. Приложение Г5.), поэтому они исключаются из питания пациентов детского возраста и ограничиваются в питании взрослых пациентов.

В настоящее время диета с максимально строгим исключением галактозы/лактозы — это единственный способ сократить накопление токсичного компонента - галактозо-1-фосфата в тканях пациента с классической галактоземией и галактитола у пациентов с дефицитом галактокиназы. При легком течении галактоземии, обусловленной дефицитом УДФ-Э, возможно использование низкогалактозной диеты в соответствии с допустимыми количествами галактозы в рационе под контролем ее уровня в сыворотке крови.

При составлении лечебных рационов для пациентов с галактоземией количество основных пищевых веществ и энергии должно соответствовать рекомендуемым физиологическим нормам потребления. В питании детей первого года жизни материнское молоко и/или детские молочные смеси должны быть заменены адаптированными по составу безлактозными формулами. Для лечения пациентов с ГАЛ используются специализированные смеси на основе изолята соевого белка или высокогидролизованных молочных белков. Также используются смеси на основе синтетических аминокислот и безлактозные казеинпреобладающие молочные смеси.

Рекомендуется лечить пациентов с ГАЛ I, II, с помощью пожизненной диеты с ограничением содержания галактозы, которая исключает только источники лактозы и галактозы из молочных продуктов, но позволяет получать галактозу из немолочных источников, которые содержат минимальное количество галактозы в рационе. В рамках этого определения мы принимаем, что небольшое количество галактозы присутствует в определенных зрелых сырах и казеинатах. В настоящее время нет достаточных доказательств, подтверждающих конкретную возрастную рекомендацию относительно количества галактозы, разрешенного в рационе.

Перечень продуктов, содержащих галактозиды и богатые гликопротеидами – в Приложении А3.2

- **Рекомендуется** назначение диеты с ограничением галактозы/лактозы **пациентам с генерализованной формой ГАЛ III** с целью предотвращения поступления галактозы в организм, за исключением **пациентов с промежуточной (доброкачественной) формой болезни** [20].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: Пациентам с этой формой ГАЛ требуются поступление следовых количеств галактозы с пищей: младенцев следует кормить смесью (например, соевой смесью), которая содержит небольшое количество галактозы или лактозы. В то время как необходимо диетическое ограничение молочных продуктов с высоким содержанием галактозы, не следует ограничивать немолочные источники галактозы (бобовые, некоторые фрукты и овощи, субпродукты).

- **Рекомендуется** использовать смеси на основе изолята соевого белка пациентам с ГАЛ без риска аллергических реакций, в качестве лечебного продукта с целью снижения образования токсичных метаболитов [1,3,4].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - В.

Комментарии: при использовании соевых смесей в питании грудных детей возможно появление аллергических реакций на белок сои.

В таких случаях целесообразно назначать смеси на основе высокогидролизованых молочных белков. В зависимости от состояния ребенка возможно сочетанное применение соевой смеси и смеси на основе гидролизата казеина в соотношении 1:1. В случае сочетанной аллергии к сое и белку коровьего молока, рекомендовано применение смесей на основе аминокислот. Возможно применение казеинпредоминантных безлактозных молочных смесей.

- **Не рекомендуется** применять безлактозные молочные смеси с преобладанием сывороточных белков (60% и более) пациентам с ГАЛ, с целью избежания поступления галактозы в организм [1,3,4].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - В.

Комментарии: указанные смеси могут содержать следовые количества галактозы.

- **Рекомендуется** строго безлактозные продукты прикорма и пожизненная безлактозная диета пациентам с классической ГАЛ I, с целью предотвращения поступления галактозы в организм [1,3,4,13].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: первый прикорм вводится в период, начиная от 4 до 6 месяцев жизни. В питании используются только безмолочные продукты и блюда прикорма: безмолочные каши, а также овощное, мясное и фруктовое пюре. Все молочные продукты, включая цельное коровье молоко, кисломолочные продукты, творог, запрещаются к использованию у пациентов с ГАЛ.

Вид первого прикорма определяется состоянием желудочно-кишечного тракта и нутритивным статусом ребенка. Это может быть овощное пюре для детского питания без добавления молока (и не имеющих в составе бобовых) или безмолочные каши на основе кукурузной, рисовой или гречневой муки, для разведения которых необходимо использовать ту специализированную смесь, которую получает ребенок. Мясной прикорм вводят в

питание с 6 месяцев. Преимущество отдают специализированным детским мясным консервам промышленного выпуска, не содержащим молока и его производных и субпродуктов (на основе мяса кролика, цыпленка, индейки и др.) Примерные сроки введения прикорма детям первого года жизни с ГАЛ приведены в Приложении Г4.

У пациентов с GD активность ГАЛТ составляет 15-25% от нормальной и обычно протекает бессимптомно. Младенцы с GD, соблюдающие галактозосодержащую диету (например, грудное молоко или обычную смесь), имеют повышенные уровни Gal-1-P в эритроцитах. Эти биохимические нарушения нормализуются на диете с ограничением лактозы; однако даже при неограниченном питании уровни обычно нормализуются в течение первого года жизни. Несмотря на биохимические отклонения, пациенты не получавшие элиминационную диетотерапию с GD- не продемонстрировали неблагоприятных клинических исходов во всех исследованиях, проведенных на сегодняшний день. Последние клинические рекомендации по ведению пациентов с ГАЛ не рекомендуют лечение пациентов с вариантом GD, однако при появлении клинических симптомов, указывающих на поражение печени или при высоких уровнях тотальной галактозы превышающие 20 мг/% можно рассмотреть вопрос об ограничении поступления лактозы с пищей.

Примерные сроки введения и продукты прикорма пациентам с галактоземией представлены в Приложении А3.3

- **Не рекомендуется** применение лекарственных препаратов, содержащих лактозу/галактозу, а также гомеопатических препаратов, настоек и спиртовых лекарственных форм пациентам любого возраста, с целью предотвращения накопления галактозы и ее метаболитов [1,3,4].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарий: лактоза нередко используется в качестве вспомогательного вещества в гомеопатических лекарственных средствах. Этанол тормозит элиминацию галактозы из печени.

- **Рекомендуется** включать в рацион при ГАЛ I любое количество и вид фруктов, овощей, бобовых, неферментированных продуктов на основе сои, зрелых сыров (с содержанием галактозы <25 мг/100 г) и пищевых добавок казеината натрия или кальция [1,3,4,13].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: хотя все продукты на основе ферментированной сои содержат больше галактозы, они могут быть разрешены в небольших количествах, в рационе у детей старше 1 года.

- **Рекомендуется** назначение диеты с ограничением галактозы / лактозы пациентам с генерализованной формой ГАЛ III, пациенты с промежуточной (доброкачественной) формой болезни в назначении диеты не нуждаются [20].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: Пациентам с этой формой ГАЛ требуются поступление следовых количеств галактозы с пищей: младенцев следует кормить смесью (например, казеинпреобладающей безлактозной молочной смесью), которая содержит небольшое количество галактозы или лактозы. Рекомендуется постоянное диетическое ограничение молочных продуктов у детей старшего возраста.

- **Рекомендуется** инфузионная терапия пациентам, находящимся в состоянии метаболического криза, с целью коррекции водно-электролитного баланса, поддержания нормального уровня глюкозы в крови, лечения гемостазиологических нарушений, восстановления функций печени и почек [1,3,4].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: показанием к инфузионной терапии являются гипогликемия, гиповолемия, гипокоагуляция, лабораторные признаки печеночной и почечной недостаточности, недостаточность питания.

- **Рекомендуется** антибактериальная терапия в соответствии с данными по чувствительности/резистентности микроорганизмов и/или чувствительностью выделенной микрофлоры пациентам, имеющим очаги инфекции с целью предотвращения распространения инфекции и развития сепсиса [1,3,7].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментариями: согласно рекомендациям по сепсису

- **Рекомендуется** прием в возрастных дозировках препаратов кальция и Колекальциферола** (витамин D3), не содержащих лактозу всем пациентам с ГАЛ старше 1 года, с целью профилактики остеопении и остеопороза [1, 14].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: у пациентов с ГАЛ наблюдается снижение минерализации костной ткани при отсутствии приема препаратов кальция и витамина D, что часто приводит к развитию раннего остеопороза и повышенному риску переломов костей. Препараты кальция (кальция глицерофосфат, кальция карбонат), и колекальциферола** (витамин D3) (также могут назначаться комбинированные препараты (Кальция карбонат+Колекальциферол)) назначаются пациентам после 1 года жизни, на фоне элиминации смесей, являющихся основным источником кальция и витамина D.

- **Рекомендуется** в случае инициации пубертата использовать препараты природных эстрогенов (бета-эстрадиол или эстрадиола) в виде пероральных или трансдермальных форм [38].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** проведение заместительной гормональной терапии комбинированными эстроген-гестагенными препаратами, содержащими естественные эстрогены пациентам женского пола с галактоземией при необходимости, согласно общим принципам заместительной терапии при первичном гипергонадотропном гипогонадизме с лечебной целью [38].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: принципы инициации пубертата и проведения заместительной гормональной терапии у девочек с ГАЛ не отличаются от общих принципов заместительной терапии при первичном гипергонадотропном гипогонадизме. Имеются сведения о возможности криоконсервации ткани яичника в допубертатном возрасте, в связи с чем девочкам показана консультация врача-акушера-гинеколога (специалиста по репродукции) [38]. Все препараты в виде таблеток содержат небольшое количество лактозы, но общая доза очень мала по сравнению с эндогенным производством.

3.2 Хирургическое лечение

- **Рекомендуется** хирургическое лечение катаракты пациентам по показаниям, особенно при поздней диагностике заболевания с целью восстановления зрительной функции [1, 15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: катаракты у пациентов с галактоземией характеризуются как малые, транзиторные или неонатальные и проходят на фоне безлактозной/безгалактозной диеты; однако, в отдельных поздно диагностированных случаях требуется применение хирургического лечения (согласно клиническим рекомендациям по катаракте).

3.3 Иное лечение

- **Рекомендуется** психолого-педагогическое сопровождение, консультативная помощь врача-логопеда, пациентам с ГАЛ при наличии показаний с целью диагностики и лечения проявлений сопутствующей патологии и/или осложнений [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: у некоторых пациентов с ГАЛ сохраняется риск формирования отсроченных осложнений – задержки физического развития ($Z\text{-Score}$ рост/возраст ≤ -2), нарушения развития речи («вербальной диспраксии»), моторных функций (атаксия), остеопороза (при отсутствии дополнительного введения препаратов кальция).

Задержка психического развития, выявляющаяся у некоторых пациентов с ГАЛ, получающих диетическое лечение, не тяжелая; она может обнаруживаться в раннем возрасте, но чаще становится очевидной в школьные годы, когда у ребенка возникают трудности с чтением или усвоением математики. У части пациентов возможно умеренное снижение интеллектуального развития или легкая умственная отсталость. У некоторых отмечаются двигательные нарушения в виде атаксии, неловкости мелкой моторики, расстройств равновесия и координации; мышечной дистонии, возможно наличие тремора при выполнении целенаправленных действий. Задержка речевого развития у пациентов с ГАЛ в раннем возрасте может проявляться затруднением артикуляции, обедненным словарным запасом.

4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации

Рекомендуются реабилитационные мероприятия пациентам с неврологическими нарушениями по типу детского церебрального паралича вследствие билирубиновой энцефалопатии или поражения зрительного анализатора вследствие кровоизлияния в сетчатку глаза, частичной атрофии зрительного нерва [1,3,4].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - В.

5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики

5.1 Профилактика

- **Рекомендуется** консультация врача-генетика всем семьям после установления диагноза ГАЛ, с целью разъяснений генетического риска в семье [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: В семье, где есть пациент с ГАЛ, имеется 25% риск повторного рождения ребенка с ГАЛ при каждой последующей беременности. У родственников из группы риска также возможно носительство мутаций, если они были идентифицированы в данной семье. Дородовая диагностика ГАЛ возможна методами ДНК-анализа на материале ворсин хориона. Вопрос о проведении пренатальной диагностики ГАЛ должен быть обсужден с родителями прежде, чем принять окончательное решение, так как заболевание поддается лечению.

5.2 Диспансерное наблюдение

С целью предупреждения интеллектуальных, когнитивных, речевых, познавательных нарушений, гармоничного физического развития диспансерное наблюдение включает в себя контроль за лабораторными показателями и за клинико-инструментальными показателями, отражающими эффективность терапии

Контроль за адекватностью лечения

- **Рекомендуется** контролировать адекватность проводимой терапии с помощью определения содержания общей галактозы (галактоза + галактозо-1-фосфат) в крови всем пациентам с целью своевременной коррекции диеты [20].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций С.

Комментарии: Частота контроля содержания галактозы в сыворотке крови составляет не реже 1 раз в 3 месяца на первом году жизни, далее не реже 1 раза в год пожизненно, также возможно проводить дополнительное исследование в случаях повышения потребления галактозы и/или при подозрении на развитие интоксикации

- **Рекомендуется** в период минипубертата исследование уровня ФСГ и АМГ (антимюллеровый гормон) для оценки овариального резерва и необходимости консультации врача-акушера-гинеколога (специалиста по репродукции) [36, 37].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** при эндокринологическом обследовании в период пубертата проведение антропометрии и оценки полового развития по шкале Таннер, оценка костного возраста, исследование уровня гонадотропных гормонов (ЛГ и ФСГ) и уровня АМГ для диагностики гипергонадотропного гипогонадизма, определения сроков начала заместительной гормональной терапии и необходимости консультации врача-акушера – гинеколога (специалиста по репродукции) [36, 37].

Уровень достоверности доказательств – 4, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: у девочек с ГАЛ формируется первичная недостаточность яичников, которая может развиваться как в допубертатный период и потребовать назначение терапии эстрогенами для инициации пубертата, так и после старта пубертата, что потребует заместительной гормональной терапии [36, 37]. Снижение фолликулярного пула возможно уже в раннем возрасте, в связи с чем, показана ранняя консультация врача-акушера-гинеколога (специалиста по репродукции), в то же время описаны спонтанные беременности у пациенток с ГАЛ.

- **Рекомендуется** ультразвуковое исследование органов малого таза (ультразвуковое исследование органов малого таза (комплексное)) 1 раз в год девочкам с 12-летнего возраста для оценки состояния яичников и соответствия их размеров возрастным нормам [36, 37].

Уровень достоверности доказательств – 4, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** исследование минеральной плотности костной ткани – (денситометрия) у пациентов старше 5 лет для диагностики степени остеопении, выявления группы риска по остеопорозу и принятия профилактических мер [1-4, 15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: частота исследований - по показаниям не чаще 1 раза в год, не реже 1 раз в 5 лет.

- **Рекомендуется** наблюдение врача-акушера-гинеколога и врача-эндокринолога/врача-детского эндокринолога и назначение заместительной гормональной терапии девочкам с 12-летнего возраста при выявлении первичной аменореи, с целью коррекции гормонального статуса [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендовано** пациентам с ГАЛ проведение биохимического анализа крови с целью оценки состояния печени, почек и выявления, отклонений важных биохимических показателей и их дальнейшей коррекции не реже 1 раза в год [6, 7, 29 - 35].

Уровень достоверности доказательств – 2, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: при применении ограничительной диеты возможно развитие диспротеинемии, нарушения минерального обмена и дефицита важных микроэлементов. Целесообразно определение содержания глюкозы, общего белка, белковых фракций, общего билирубина, холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой и высокой плотности, щелочной фосфатазы, креатинина, мочевины, аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспаратаминотрансферазы (АСТ), кальция общего и ионизированного, натрия, калия, неорганического фосфора, железа, ферритина, уровня основного метаболита витамина D в крови (исследование уровня 25-ОН витамина D в крови с целью оценки баланса важнейших нутриентов при диетотерапии, оценки кальциево-фосфорного обмена, оценки состояния почек, печени с периодичностью 1 раз в год.

- **Рекомендуется** проведение ультразвукового исследования (УЗИ) органов брюшной полости и почек не реже 1 раза в год пациентам с ГАЛ для выявления дисметаболических нефропатий, нефрокальциноза, изменений со стороны печени и поджелудочной железы [1,2, 15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: УЗИ органов брюшной полости и почек проводится не реже 1 раза в год. у детей первого года рекомендовано более частое исследование для контроля состояния, особенно при декомпенсации.

- **Рекомендуется** обучить родителей пациентов с ГАЛ правилам организации диетотерапии и контроля за адекватностью ее проведения с целью повышения эффективности лечения [1, 3,4].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** консультации врачом-генетиком с целью оценки динамики развития пациентов с ГАЛ для своевременного выявления нарушений и при необходимости направления к соответствующему специалисту для наблюдения и коррекции лечения [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: согласно мнению рабочей группы российских экспертов, целесообразно проводить консультации:

- в возрасте до 6 мес- не реже 1 раз в 2 мес, с 6 мес до 1 года – не реже 1 раза в 3 месяца
- с 1 года до 12 лет – не реже 1 раза в 6 месяцев
- старше 12 не реже 1 раза в год

- **Рекомендована** консультация врача-диетолога пациентам с установленным диагнозом ГАЛ для оценки нутритивного статуса, оценки эффективности диетотерапии и ее коррекции при необходимости [15,29].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: патогенетическим методом лечения ГАЛ является диетотерапия. Частота посещения врача-диетолога - по показаниям. Согласно мнению рабочей группы российских экспертов, целесообразно проводить консультации:

- в возрасте до 6 мес- не реже 1 раз в 2 мес, с 6 мес до 1 года – не реже 1 раза в 3 месяца
- с 1 года до 12 лет – не реже 1 раза в 6 месяцев
- старше 12 не реже 1 раза в год

Классификация нарушения нутритивного статуса ВОЗ представлена в Приложении А3.4.

- **Рекомендована** консультации врача-педиатра/врача общей практики (семейного врача) детям с ГАЛ для оценки общего состояния здоровья и определения тактики дальнейшей терапии [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: не реже 1 раза в 6 месяцев.

- **Рекомендована** консультация врача-терапевта/врача общей практики (семейного врача) для пациента старше 18 лет с установленным диагнозом ГАЛ для оценки общего состояния здоровья и определения тактики дальнейшей терапии [15].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: не реже 1 раза в год.

- **Рекомендована** консультация врача- гастроэнтеролога пациентам с установленным диагнозом ГАЛ при наличии показаний для своевременного выявления и/или мониторинга гастроэнтерологической патологии [43,44].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендована** пациентам с ГАЛ по показаниям консультация врача-кардиолога/врача-детского кардиолога повторная для оценки выявленных кардиологических изменений и решения вопроса о терапии [45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендована** пациентам с ГАЛ по показаниям консультация врача-невролога для своевременного выявления и/или мониторинга неврологических изменений [7].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендован** пациентам с ГАЛ осмотр врачом-офтальмологом не реже 1 раза в 3 года с целью выявления глазной патологии [7].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** консультация врача-эндокринолога/врача-детского эндокринолога девочкам с ГАЛ в период минипубертата (6-12 мес) и по достижении нижней границы пубертатного возраста (8-10 лет) с целью диагностики гипергонадотропного гипогонадизма [36, 37].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендована** консультация медицинского психолога пациентам с ГАЛ при наличии показаний для оценки и коррекции психологического состояния и психолого-педагогического сопровождения семьи не реже 1 раза в год [15,45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

***Комментарии:** для оценки интеллекта и других видов психической деятельности пациентов с ГАЛ используют соответствующие программы и тесты. Во время переходного периода подросткам особенно необходима психологическая помощь по вопросам коммуникации в семье и обществе, профессиональной ориентации; для женщин с ГАЛ акцент следует делать на вопросах, связанных с беременностью.*

- **Рекомендована** консультация медицинского психолога повторная пациентам с установленным диагнозом ГАЛ при наличии показаний для психолого-педагогического сопровождения семьи [15, 45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: психологическая помощь пациентам может потребовать курс занятий– в зависимости от индивидуальных особенностей пациента и семьи.

- **Рекомендовано** пациентам с ГАЛ консультация врача-реабилитолога с целью составления плана реабилитации при наличии показаний [15, 45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

- **Рекомендуется** участие в ведении пациентов с галактоземией мультидисциплинарной команды специалистов в связи с наличием разнообразных клинических проявлений галактоземии [45].

Уровень достоверности доказательств – 5, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: могут быть необходимы первичные и повторные консультации врача-нефролога/врача-уролога/врача-уролога-андролога детского, врача-инфекциониста, врача-анестезиолога-реаниматолога, врача-клинического фармаколога, врача-эндокринолога/врача-детского эндокринолога, врача-акушера-гинеколога, медицинского психолога, логопеда и др. в зависимости от клинической ситуации.

- **Рекомендуется** пациентам с ГАЛ при отсутствии сопутствующих заболеваний проводить профилактическую вакцинацию с целью формирования иммунной защиты организма от инфекций по графику [49].

Уровень достоверности доказательств – 4, Уровень убедительности рекомендаций - С.

Комментарии: при наличии сопутствующих заболеваний разрешение на проведение прививок дается соответствующим специалистом. Данные рекомендации основаны на многолетнем опыте работы врачей, специализирующихся на лечении пациентов с в РФ.

6. Организация оказания медицинской помощи

Показания для плановой госпитализации в медицинскую организацию:

1. проведение диагностики и лечения, требующие продолжительного (дневное или круглосуточное пребывание) медицинского наблюдения и мониторинга клинико-лабораторных показателей;
2. необходимость проведения различных видов экспертиз или обследования в медицинской организации при невозможности проведения их в амбулаторных условиях (в том числе оформление заключения федерального консилиума/врачебной комиссии).

Показания для экстренной госпитализации в медицинскую организацию:

1. острые угрожающие для жизни и развития осложнений состояния, требующие неотложного лечения, в том числе интенсивной терапии, а также круглосуточного медицинского наблюдения и проведения специальных видов обследования и лечения.

Показания к выписке пациента из медицинской организации:

1. отсутствие угрозы для жизни пациента и угрозы развития осложнений, требующих неотложного лечения при завершение диагностических мероприятий.
2. стабилизация состояния и основных клинико-лабораторных показателей патологического процесса, отсутствие необходимости в продолжительном медицинском наблюдении (дневное или круглосуточное пребывание);
3. необходимость перевода больного в другую медицинскую организацию или учреждение социального обеспечения.

7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)

На исход и течение заболевания влияют сроки установления диагноза своевременно и адекватно назначенная диетотерапия и мероприятия неотложной помощи (переливание крови, компонентов крови, инфузионная терапия).

Прогноз заболевания неблагоприятный при поздно диагностированной тяжелой форме галактоземии (в связи с отсутствием проведения скрининга). При раннем назначении диетического лечения дети могут развиваться нормально.

Критерии качества оказания медицинской помощи детям с галактоземией

№	Критерии качества	Оценка выполнения
1.	Выполнен неонатальный скрининг (определение тотальной галактозы в сухом пятне крови)	Да/нет
2.	Выполнено определение активности фермента галактозо-1-фосфатуридилтрансферазы (ГАЛТ) с целью подтверждения диагноза и/или молекулярно-генетическое исследование (при постановке диагноза)	Да/нет
3.	Выполнен биохимический анализ крови с определением уровня сывороточной креатинфосфокиназы (КФК), лактатдегидрогеназы (ЛДГ), аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспартатаминотрансферазы (АСТ) (на момент постановки диагноза и если не проводилось в предшествующие 6 месяцев)	Да/нет
4.	Выполнен общий (клинический) анализ крови (если не проводилось в предшествующие 2 месяца)	Да/нет
5.	Выполнено определение размеров и структуры печени по данным ультразвукового исследования брюшной полости (если не проводилось последние 6 месяцев)	Да/нет
6.	Выполнено обследования минеральной плотности костей с применением рентгеноденситометрии (если не проводилось в последние 12 месяцев)	Да/нет
7.	Выполнена консультация врачом-генетиком при установлении диагноза	Да/нет
8.	Выполнена консультация врачом-неврологом (если не проводилось последние 3 месяца для детей до 1 года и не реже 1 раза в год для пациентов старше 1 года)	Да/нет
9.	Выполнена консультация врачом-педиатром/терапевтом (если не проводилась последние 3 месяца)	Да/нет
10.	Назначены препараты витамина D, кальция, у пациентов со снижением плотности костной ткани	Да/нет
11.	Выполнена консультация врачом-эндокринологом/врачом-детским эндокринологом девочкам с ГАЛ в период минипубертата (6-12 мес) и по достижении нижней границы пубертатного возраста (8-10 лет)	Да/нет

Список литературы

1. Волгина С.Я., Асанов А.Ю., Соколов А.А. Современные аспекты диагностики, лечения и наблюдения детей с галактоземией I типа. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2015;60(5):179-187.
2. Hegarty R, Hadzic N, Gissen P, Dhawan A. Inherited metabolic disorders presenting as acute liver failure in newborns and young children: King's College Hospital experience. Eur J Pediatr. 2015 Apr 24.
3. Porta F, Pagliardini S, Pagliardini V, Ponzone A, Spada M. Newborn screening for galactosemia: a 30-year single center experience. World J Pediatr. 2015 May;11(2):160-4.
4. Pyhtila BM, Shaw KA, Neumann SE, Fridovich-Keil JL. Newborn screening for galactosemia in the United States: looking back, looking around, and looking ahead. JIMD Rep. 2015;15:79-93.
5. Lak R, Yazdizadeh B, Davari M, Nouhi M, Kelishadi R. Newborn screening for galactosaemia. Cochrane Database Syst Rev. 2017 Dec 23;12:CD012272
6. M. E. Rubio-Gozalbo, M. Haskovic, A. M. Bosch, B. Burnyte, A. I. Coelho, et al. The natural history of classic galactosemia: lessons from the GalNet registry Orphanet J Rare Dis. 2019; 14: 86
7. Welling, L., Bernstein, L. E., Berry, G. T., Burlina, A. B., Eyskens, F., Bosch, A. M. (2016). International clinical guideline for the management of classical galactosemia: diagnosis, treatment, and follow-up. Journal of Inherited Metabolic Disease, 2017;40(2), 171–176. doi:10.1007/s10545-016-9990-5
8. Akar M, Celik M, Kasapkara CS, Ozbek MN, Aldudak B, Tuzun H. Mutational analysis of the galactose-1-phosphate uridylyltransferase (GALT) gene in southeast part of Turkey: a regional report. Genet Couns. 2015;26(1):91-4.
9. Timmers I, van den Hurk J, Hofman PA, Zimmermann LJ, Uludağ K, Jansma BM, Rubio-Gozalbo ME. Affected functional networks associated with sentence production in classic galactosemia. Brain Res. 2015 Aug 7;1616:166-76.
10. Liu Y, Sidhu A, Bean LH, Conway RL, Fridovich-Keil JL. Genetic and functional studies reveal a novel noncoding variant in GALT associated with a false positive newborn screening result for galactosemia. Clin Chim Acta. 2015 Jun 15;446:171-4.

11. Coelho AI, Trabuco M, Ramos R, Silva MJ, Tavares de Almeida I, Leandro P, Rivera I, Vicente JB. Functional and structural impact of the most prevalent missense mutations in classic galactosemia. *Mol Genet Genomic Med*. 2014 Nov;2(6):484-96.
12. Özbek MN, Öcal M, Tanrıverdi S, Baysal B, Deniz A, Öncel K, Demirbilek H. Capillary bedside blood glucose measurement in neonates: missing a diagnosis of galactosemia. *J Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2015 Mar 5;7(1):83-5.
13. МР 2.3.1.2432-08 "Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18 декабря 2008 г.).
14. van Erven B, Römers MM, Rubio-Gozalbo ME. Revised proposal for the prevention of low bone mass in patients with classic galactosemia. *JIMD Rep*. 2014;17:41-6.
15. Berry GT. Classic Galactosemia and Clinical Variant Galactosemia. 2000 Feb 4 [Updated 2021 Mar 11]. In: Adam MP, Ardinger HH, Pagon RA, et al., editors. *GeneReviews®* [Internet]. Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993-2021. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1518/>
16. Carney AE, Sanders RD, Garza KR, McGaha LA, Bean LJ, Coffee BW, Thomas JW, Cutler DJ, Kurtkaya NL, Fridovich-Keil JL. Origins, distribution and expression of the Duarte-2 (D2) allele of galactose-1-phosphate uridylyltransferase. *Hum Mol Genet*. 2009;18:1624–32
17. Sangiuolo F, Magnani M, Stambolian D, Novelli G. Biochemical characterization of two GALK1 mutations in patients with galactokinase deficiency. *Hum Mutat*. 2004 Apr;23(4):396. doi: 10.1002/humu.9223. PMID: 15024738
18. Therrell BL Jr., Lloyd-Puryear MA, Camp KM, Mann MY . Inborn errors of metabolism identified via newborn screening: ten-year incidence data and costs of nutritional interventions for research agenda planning. *Mol Genet Metab* 2014;113:14–26.
19. Hennermann JB, Schadewaldt P, Vetter B, Shin YS, Monch E, Klein J . Features and outcome of galactokinase deficiency in children diagnosed by newborn screening. *J Inherit Metab Dis* 2011;34:399–407.
20. Fridovich-Keil J, Bean L, He M, et al. Epimerase Deficiency Galactosemia. 2011 Jan 25 [Updated 2021 Mar 4]. In: Adam MP, Ardinger HH, Pagon RA, et al., editors. *GeneReviews®* [Internet]. Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993-2021. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK51671/>
21. Collip P, JDonnell G.N. Galactosemia presenting gangrene.-*J.Pediatr* 1959; 54:363

22. Belman A.L., Moshe S.L., Zimmermann R.D. Computerised tomographic demonstration of cerebral edema in a child with galactosemia. *Pediatrics* 1986;78:606
23. Fridovich-Keil JL, Gambello MJ, Singh RH, Sharer JD. Duarte variant galactosemia. 2014 Dec 4. In: Adam MP, Ardinger HH, Pagon RA, et al., editors. GeneReviews® [Internet]. Seattle: University of Washington, Seattle; 1993–2018. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK258640/PubMed>. PMID: 25473725.
24. Stambolian D, Scarpino-Myers V, Eagle RC Jr, Hodes B, Harris H. Cataracts in patients heterozygous for galactokinase deficiency. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 1986 Mar;27(3):429-33. PMID: 3949470.
25. Novelli G, Reichardt JK. Molecular basis of disorders of human galactose metabolism: past, present, and future. *Mol Genet Metab.* 2000 Sep-Oct;71(1-2):62-5. doi: 10.1006/mgme.2000.3073. PMID: 11001796.
26. Gulsuner S, Pierce S, Ben-Harosh M, Shalev H, Walsh T, Krasnov T, Dgany O, Doulatov S, Tamary H, Shimamura A, King MC. Inherited thrombocytopenia associated with mutation of UDP-galactose-4-epimerase (GALE). *Hum Mol Genet.* 2019 Jan 1;28(1):133-142. doi: 10.1093/hmg/ddy334.
27. Sokol RJ, McCabe ER, Kotzer AM, Langendoerfer SI . Pitfalls in diagnosing galactosemia: false negative newborn screening following red blood cell transfusion. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1989;8:266–268
28. Lai K, Langley SD, Dembure PP, Hjelm LN, Elsas LJ 2nd . Duarte allele impairs biostability of galactose-1-phosphate uridylyltransferase in human lymphoblasts. *Hum Mutat* 1998;11:28–38.
29. Walter JH, Collins JE, Leonard JV. Recommendations for the management of galactosaemia. UK Galactosaemia Steering Group. *Arch Dis Child.* 1999 Jan;80(1):93-6
30. Sabatino JA, Starin D, Tuchman S, Ferreira C, Regier DS. Elevated urine oxalate and renal calculi in a classic galactosemia patient on soy-based formula. *JIMD Rep.* 2019 Jun 21;49(1):7-10
31. Staubach S, Pekmez M, Hanisch FG. Differential Proteomics of Urinary Exovesicles from Classical Galactosemic Patients Reveals Subclinical Kidney Insufficiency. *J Proteome Res.* 2016 Jun 3;15(6):1754-61
32. Shi X, Chabarek K, Budai A, Zhu Z. Iron requirement for GAL gene induction in the yeast *Saccharomyces cerevisiae*. *J Biol Chem.* 2003 Oct 31;278(44):43110-3

33. Hala T. El-Bassyouni , Adel M. Ashour , Afaf Ezzat , Randa Bassiouni and Ekram M. Fateen , 2006. The Effect of Diet on Antioxidant Status in Patients with Galactosemia. *Journal of Medical Sciences*, 6: 452-457
34. Henderson H, Leisegang F, Brown R, Eley B. The clinical and molecular spectrum of galactosemia in patients from the Cape Town region of South Africa. *BMC Pediatr*. 2002 Sep 2;2:7
35. Kotb MA, Mansour L, William Shaker Basanti C, El Garf W, Ali GIZ, Mostafa El Sorogy ST, Kamel IEM, Kamal NM. Pilot study of classic galactosemia: Neurodevelopmental impact and other complications urge neonatal screening in Egypt. *J Adv Res*. 2018 Feb 23;12:39-45. doi: 10.1016/j.jare.2018.02.001. PMID: 30038819; PMCID: PMC6054589.
36. Delnoy B, Coelho AI, Rubio-Gozalbo ME. Current and Future Treatments for Classic Galactosemia. *J Pers Med*. 2021 Jan 28;11(2):75. doi: 10.3390/jpm11020075. PMID: 33525536; PMCID: PMC7911353.
37. Thakur M, Feldman G, Puscheck EE. Primary ovarian insufficiency in classic galactosemia: current understanding and future research opportunities. *J Assist Reprod Genet*. 2018 Jan;35(1):3-16. doi: 10.1007/s10815-017-1039-7. Epub 2017 Sep 20. PMID: 28932969; PMCID: PMC5758462.
38. Mamsen LS, Kelsey TW, Ernst E, Macklon KT, Lund AM, Andersen CY. Cryopreservation of ovarian tissue may be considered in young girls with galactosemia. *J Assist Reprod Genet*. 2018 Jul;35(7):1209-1217. doi: 10.1007/s10815-018-1209-2. Epub 2018 May 26. PMID: 29804175; PMCID: PMC6063818.
39. Faix, J. D. (2013). Biomarkers of sepsis. *Critical Reviews in Clinical Laboratory Sciences*, 50(1), 23–36. doi:10.3109/10408363.2013.764490

40. Faix, J. D. (2013). Biomarkers of sepsis. *Critical Reviews in Clinical Laboratory Sciences*, 50(1), 23–36. doi:10.3109/10408363.2013.764490
41. Burton, B. K. (1998). Inborn Errors of Metabolism in Infancy: A Guide to Diagnosis. *PEDIATRICS*, 102 (6), e69–e69. doi:10.1542/peds.102.6.e69
42. Ono, H., Mawatari, H., Mizoguchi, N., Eguchi, T., Sakura, N., & Hamakawa, M. (2000). Delay of liver maturation as a cause of transient neonatal galactosemia. *Pediatrics International*, 42(1), 61–63. doi:10.1046/j.1442-200x.2000.01181.x
43. Shaw, K. A., Mulle, J. G., Epstein, M. P., & Fridovich-Keil, J. L. (2016). Gastrointestinal Health in Classic Galactosemia. *JIMD Reports*, Volume 33, 27–32. doi:10.1007/8904_2016_575
44. Jumbo-Lucioni, P. P., Garber, K., Kiel, J., Baric, I., Berry, G. T., Bosch, A., ... Fridovich-Keil, J. L. (2012). Diversity of approaches to classic galactosemia around the world: a comparison of diagnosis, intervention, and outcomes. *Journal of Inherited Metabolic Disease*, 35(6), 1037–1049. doi:10.1007/s10545-012-9477-y
45. Welsink-Karssies MM, Ferdinandusse S, Geurtsen GJ, Hollak CEM, Huidekoper HH, Janssen MCH, Langendonk JG, van der Lee JH, O'Flaherty R, Ostrom KJ, Roosendaal SD, Rubio-Gozalbo ME, Saldoval R, Treacy EP, Vaz FM, de Vries MC, Engelen M, Bosch AM. Deep phenotyping classical galactosemia: clinical outcomes and biochemical markers. *Brain Commun*. 2020 Jan 29;2(1)
46. Demirbas, D., Coelho, A. I., Rubio-Gozalbo, M. E., & Berry, G. T. (2018). Hereditary galactosemia. *Metabolism*, 83, 188–196. doi:10.1016/j.metabol.2018.01.025
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29409891/>
47. <https://my.qiagen.digitalinsights.com/bbp/view/hgmd/pro/all.php>
48. EAU Guidelines. Edn. presented at the EAU Annual Congress Amsterdam 2020. ISBN 978-94-92671-07-3. EAU Guidelines Office, Arnhem, The Netherlands.
<http://uroweb.org/guidelines/compilations-of-all-guidelines/>
49. Kingsley, J. D., Varman, M., Chatterjee, A., Kingsley, R. A., & Roth, K. S. (2006). Immunizations for Patients With Metabolic Disorders. *PEDIATRICS*, 118(2), e460–e470. doi:10.1542/peds.2005-1257

Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций

1. **Байдакова Г.В** - к.б.н., в.н.с. ФГБНУ "Медико-генетический научный центр им. академика Н.П.Бочкова", член Российского общества медицинских генетиков
2. **Баранов А.А.** - акад. РАН, профессор, д.м.н.; почетный президент Союза педиатров России, советник руководителя НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, профессор кафедры педиатрии и детской ревматологии ФГАОУ «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), главный внештатный специалист педиатр Минздрава России
3. **Боровик Т.Э.** – д.м.н., проф., заведующая лабораторией питания здорового и больного ребенка ФГАУ НМИЦ здоровья детей МЗ РФ, член Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (EPSGHAN).
4. **Бушуева Т.В.** – д.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории питания здорового и больного ребенка ФГАУ НМИЦ здоровья детей МЗ РФ, член Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (EPSGHAN).
5. **Вашакмадзе Н.Д.**, д.м.н., руководитель отдела орфанных болезней и профилактики инвалидизирующих заболеваний НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН профессор кафедры факультетской педиатрии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России,
6. **Вишнёва Е.А.**, д.м.н., заместитель руководителя НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН Минобрнауки по научной работе, доцент кафедры факультетской педиатрии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, член Союза педиатров России
7. **Дегтярева А.В** – д.м.н., проф., зав. отделом педиатрии Института неонатологии и педиатрии Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова, профессор кафедры неонатологии Института здоровья детей Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, член Совета Российского общества неонатологов
8. **Дегтярев Д.Н.**—д.м.н, проф., зам. директора по научной работе Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова, зав. кафедрой неонатологии Института здоровья детей Первого Московского

государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, член Совета Российского общества неонатологов

9. **Журкова Н.В.**, к.м.н., ведущий научный сотрудник НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, член Союза педиатров России, член Ассоциации медицинских генетиков (АМГ)
10. **Захарова Е.Ю.** – д.м.н., заведующая лабораторией наследственных болезней обмена ФГБНУ "Медико-генетический научный центр им. Академика Н.П.Бочкова", член Российского общества медицинских генетиков, член европейского общества по изучению наследственных болезней обмена веществ (SSIEM).
11. **Звонкова Н.Г.** - к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории питания здорового и больного ребенка ФГАУ "Научный медицинский исследовательский центр здоровья детей" МЗ РФ, член Европейского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов (EPSGHAN)
12. **Карева М.А.** - д.м.н., ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России
13. **Кузенкова Л.М.** - д.м.н., проф., заведующая отделением психоневрологии и психосоматической патологии ФГАУ "Научный медицинский исследовательский центр здоровья детей" МЗ РФ
14. **Куцев С.И.** – член-корр. РАН. проф., д.м.н., президент Ассоциации медицинских генетиков России, член президиума правления Российского общества медицинских генетиков
15. **Михайлова С.В.** - д.м.н., заведующая отделением медицинской генетики ФГБУ «Российская детская клиническая больница» Минздрава России
16. **Намазова-Баранова Л.С.** - президент Союза педиатров России; паст-президент ЕРА/UNEPSA; руководитель НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, заведующая кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России
17. **Николаева Е.А.** - д.м.н., проф., член Российского общества медицинских генетиков
18. **Лаврова А.Е.** – д.м.н., и.о. руководителя института Педиатрии Университетской клиники ФГБОУ ВО “Приволжский исследовательский медицинский университет” Минздрава России, заведующий 2 педиатрическим отделением с медицинской реабилитацией
19. **Ларшина Е.А.** - врач-лаборант ФГБНУ "Медико-генетический научный центр им. академика Н.П.Бочкова», член Российского общества медицинских генетиков

20. **Пырьева Е.А.**- к.м.н., заведующий лабораторией возрастной нутрициологии ФГБУН ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи.
21. **Репина С.А.** – к.м.н., врач-генетик ФГБНУ "Медико-генетический научный центр им. академика Н.П.Бочкова ", член Ассоциации медицинских генетиков России
22. **Селимзянова Л.Р.** - к.м.н., ведущий научный сотрудник НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН Минобрнауки, доцент кафедры педиатрии и детской ревматологии ФГАОУ «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), член Союза Педиатров России
23. **Смирнова О.Я.** – врач-генетик, старший научный сотрудник отдела стандартизации и изучения основ доказательной медицины НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН
24. **Строкова Т.В.**- профессор. РАН, д.м.н., заведующий отделением педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии ФГБУН ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи; зав.кафедрой гастроэнтерологии и диетологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России.
25. **Таран Н.Н.**- к.м.н., старший научный сотрудник отделения педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии ФГБУН ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи; ассистент кафедры гастроэнтерологии и диетологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России.
26. **Фисенко А.П.** - профессор, д.м.н., директор ФГАУ "НМИЦ здоровья детей" Минздрава России

Авторы подтверждают отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов, который необходимо обнародовать.

Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

- Врачи-педиатры
- Врачи-генетики
- Врачи-диетологи
- Врачи-гастроэнтерологи
- врачи-эндокринологи
- Врачи-терапевты
- Врачи общей практики (семейные врачи)
- Врачи-неврологи
- Медицинские психологи
- Дефектологи
- Студенты медицинских ВУЗов, ординаторы.

Методы, использованные для сбора/селекции доказательств:

поиск в электронных базах данных.

Описание методов, использованных для сбора/селекции доказательств:

доказательной базой для рекомендаций являются публикации, вошедшие в Кокрановскую библиотеку, базы данных EMBASE и MEDLINE. Глубина поиска составляла 5 лет.

Методы, использованные для оценки качества и силы доказательств:

- Консенсус экспертов;
- Оценка значимости в соответствии с рейтинговой схемой.

Таблица 1. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от

	исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Методы, использованные для анализа доказательств:

- Обзоры опубликованных мета-анализов;
- Систематические обзоры с таблицами доказательств.

Описание методов, использованных для анализа доказательств:

При отборе публикаций как потенциальных источников доказательств использованная в каждом исследовании методология изучается для того, чтобы убедиться в ее валидности. Результат изучения влияет на уровень доказательств, присваиваемый публикации, что, в свою очередь, влияет на силу вытекающих из нее рекомендаций.

На процессе оценки, несомненно, может сказываться и субъективный фактор. Для минимизации потенциальных ошибок каждое исследование оценивалось независимо, т.е. по меньшей мере двумя независимыми членами рабочей группы. Какие-либо различия в оценках обсуждались всей группой в полном составе. При невозможности достижения консенсуса привлекался независимый эксперт.

Таблицы доказательств:

Таблицы доказательств заполнялись членами рабочей группы.

Методы, использованные для формулирования рекомендаций:

Консенсус экспертов.

Таблица 2. Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования «случай-контроль»
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

Таблица 3. Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)

УУР	Расшифровка
А	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
В	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
С	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

Порядок обновления клинических рекомендаций

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов, инструкции по применению лекарственного препарата

1. Приказ Минздравсоцразвития РФ № 185 от 22.03.2006 года «О массовом обследовании новорожденных детей на наследственные заболевания»,
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2012 г. N 366н "Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи"
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 9 апреля 2015 года №333 "Об утверждении Правил формирования перечня специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов"
4. Федеральный закон от 25.12.2018 № 489 489-ФЗ «О внесении изменений в статью 40 Федерального закона "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" по вопросам клинических рекомендаций».
5. Приказ Минздрава России № 103н от 28.02.2019 г. «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации».
6. Приказ Минздрава России от 13.10.2017 N 804н "Об утверждении номенклатуры медицинских услуг".
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 20 декабря 2012 г. N 1183н г. Москва "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников".

Приложение А3.1 Химический состав безлактозных детских смесей, которые могут использоваться в диетотерапии грудных детей с галактоземией (г / 100 мл) (включены в Распоряжение Правительства РФ от 7 декабря 2020 г. № 3242-р Об утверждении перечня специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов на 2021 г.)

Название смеси	Источник белка	Качественный состав углеводов	Химический состав, г			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Нутрилак Преимум Соя**** (сухой продукт)	Изолят соевого белка	Сироп глюкозы	1,8	3,6	6,8	67
Нутрилак Преимум Безлактозный****	Сывороточны белок: казеиновый белок 50:50	Сироп глюкозы, мальтодекстрин	1,4	3,45	7,4	66

Приложение А3.2 Продукты, содержащие галактозиды, и богатые гликопротеинами

Галактозиды
- бобовые (горох, бобы, фасоль, чечевица, маш, нут) - соя (но не изолят соевого белка); - шпинат; - какао, шоколад; - орехи.
Гликопротеины
- печень, почки, мозги и другие субпродукты; - печеночный паштет, ливерная колбаса;

Приложение А3.3 Примерные сроки введения прикорма детям первого года жизни с галактоземией

Примерная схема введения продуктов больным галактоземией первого года жизни

Наименование продуктов и блюд; г, мл	Возраст, мес			
	4–6	7	8	9–12
Овощное пюре	10–150	150	150	150
Безмолочная каша	10–150	150	180	200
Мясное пюре*	5–60	70	80	90–100
Рыбное пюре	-	-	5–30	30–60
Желток**	-	-	-	1/8
Фруктовое пюре	5–60	70	80	90–100
Фруктовый сок	-	-	5–60	80–100
Растительное масло	1–3	5–7	6–10	6–10
Хлеб, сухари (при отсутствии в них молочной составляющей)	-	-	5	10
Печенье (при отсутствии молочной составляющей)	-	-	5	5
Творог, сыр	Не используются			
Кефир и другие неадаптированные кисломолочные напитки				
Хлеб пшеничный, сухари, печенье и другие хлебобулочные изделия, содержащие молоко и молочные продукты				

Примечание. * — с 6 мес, ** — не ранее 10 мес.

Приложение А3.4 ВОЗ: классификация нарушений пищевого статуса

Нарушение	0-5 лет	5-19 лет
Дефицит массы тела легкой степени	МТ/возраст МТ/рост <-1SD до -2SD	ИМТ/возраст <-1SD до -2SD
Дефицит массы тела средней степени	МТ/возраст МТ/рост <-2SD до -3SD	ИМТ/возраст <-2SD до -3SD
Тяжелый дефицит массы тела	МТ/возраст МТ/рост <-3SD	ИМТ/возраст <-3SD

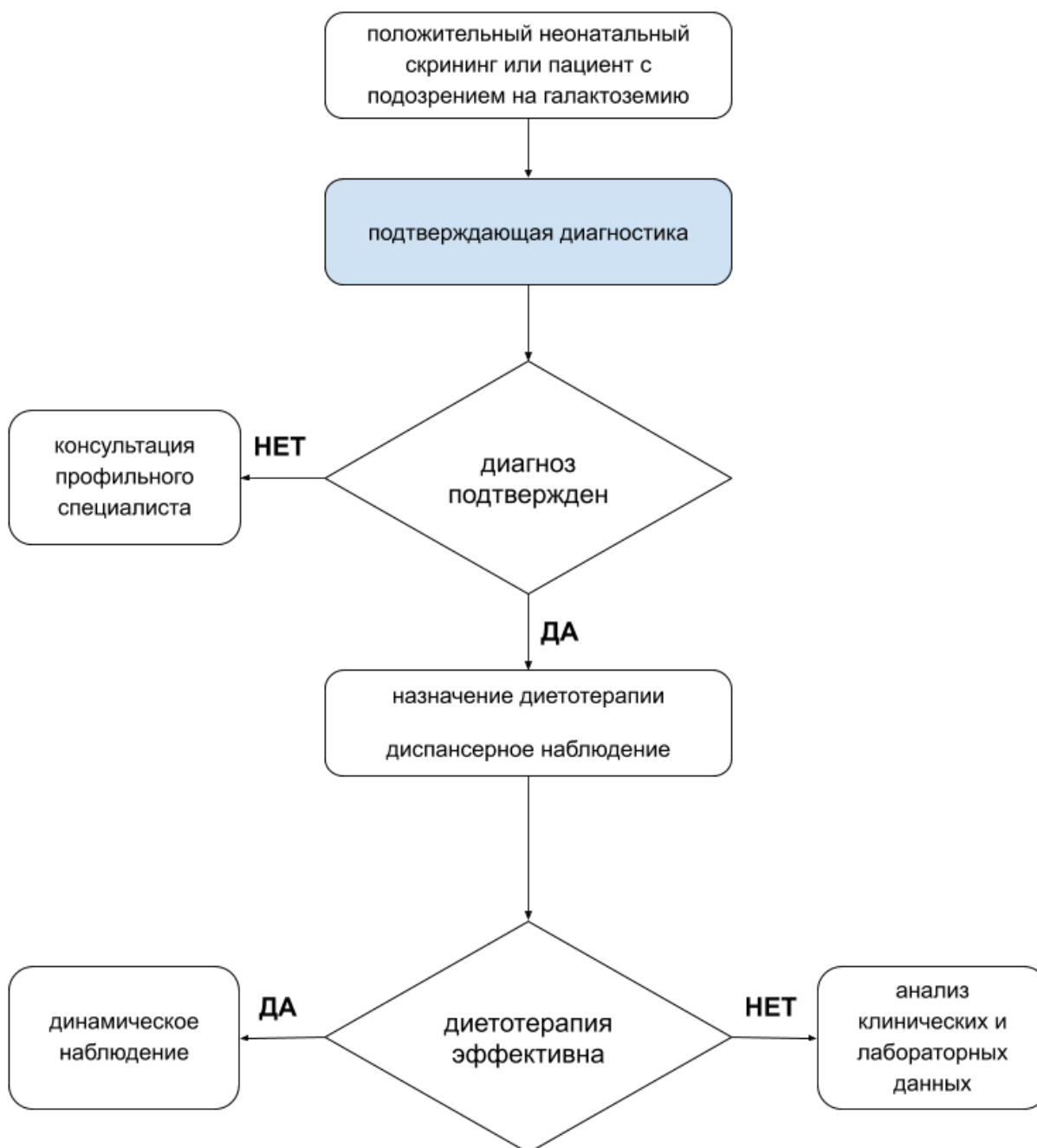
Приложение А3.5. Расшифровка примечаний

...** – препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (Распоряжение Правительства РФ от 12.10.2019 № 2406-р «Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов на 2020 год, а также перечней лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи», Распоряжение Правительства РФ от 23 ноября 2020 г. № 3073-р

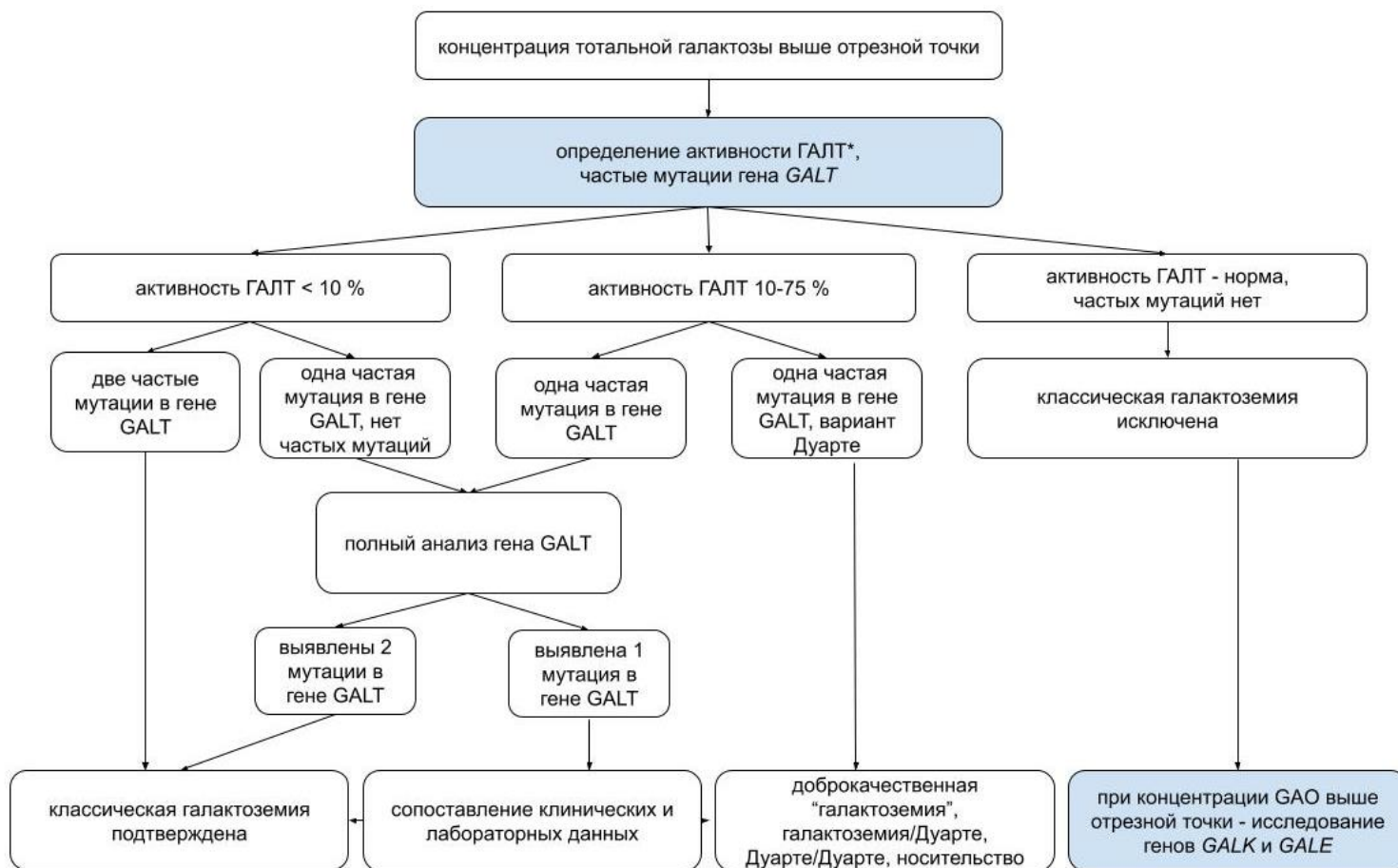
- применение off-label – вне зарегистрированных в инструкции лекарственного средства показаний осуществляется по решению врачебной комиссии, с разрешения Локального этического комитета медицинской организации (при наличии), с условием подписанного информированного согласия родителей (законного представителя) и пациента в возрасте старше 15 лет;

**** - специализированный продукт лечебного питания, включенный в перечень специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов (Перечень специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов на 2021 год, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 3242-р).

Приложение Б. Алгоритмы действий врача



Приложение Б.1 Алгоритм подтверждающей диагностики галактоземии I типа



* - неинформативно при переливании компонентов крови

Приложение В. Информация для пациентов

Что такое галактоземия?

Галактоземия – это наследственное заболевание, характеризующиеся нарушением метаболизма галактозы (углевод, образующийся при расщеплении молочного сахара – лактозы в желудочно-кишечном тракте).

Как часто встречается это заболевание?

Частота галактоземии по данным массового обследования новорожденных в России составляет 1: 20 000, при этом подавляющее большинство случаев заболевания обусловлено мутациями в гене *GALT*.

Как врачи выявляют, что ребёнок болен?

С целью ранней диагностики и профилактики развития указанных симптомов (и/или быстрого их купирования) всем новорожденным проводится неонатальный скрининг в родильном доме на 3-7 день жизни. Результаты данного обследования сообщаются родителям по телефону.

Родители обязаны внимательно отнестись к полученной из центра неонатального скрининга информации и немедленно явиться на прием к врачу и/или связаться с ним по телефону даже если у ребенка отсутствуют клинические жизнеугрожающие симптомы. Решение о назначении и характере диетотерапии принимает врач.

Как проявляется заболевание?

Клинические симптомы классической галактоземии стремительно развиваются у новорожденного ребенка в течение первых дней жизни на фоне вскармливания грудным молоком или адаптированной детской молочной смесью. Симптомы носят неспецифический характер: вялость, отказ от груди (бутылочки со смесью), срыгивания, рвота после еды, желтуха, геморрагические высыпания, кровоизлияния, увеличение печени и селезенки.

Каков принцип лечения?

Назначение патогенетической безлактозной/безгалактозной диетотерапии с первых дней жизни ребенка- определяет благоприятный прогноз течения галактоземии. Диета при классической галактоземии назначается пожизненно.

В настоящее время диета с максимально строгим исключением галактозы/лактозы - это единственный способ сократить накопление токсичного компонента - галактозо-1-фосфата в тканях пациента с классической галактоземией и галактитола у пациентов с

дефицитом галактокиназы. При легком течении галактоземии, обусловленной дефицитом УДФ-Э, возможно использование низкогалактозной диеты в соответствии с допустимыми количествами галактозы в рационе под контролем ее уровня в сыворотке крови.

При составлении лечебных рационов для пациентов с галактоземией количество основных пищевых веществ и энергии должно соответствовать рекомендуемым нормам потребления. В питании детей первого года жизни материнское молоко и/или детские молочные смеси должны быть заменены адаптированными по составу безлактозными формулами. Для лечения пациентов с галактоземией используются специализированные смеси на основе изолята соевого белка или высокогидролизированных молочных белков. Также используются смеси на основе синтетических аминокислот и безлактозные казеинпреобладающие молочные смеси.

Необходимо полностью исключить из рациона пациента любой вид молока (в том числе женское, коровье, козье, детские молочные смеси и др.) и все молочные продукты, а также строго избегать употребления тех продуктов, куда они могут добавляться (хлеб, выпечка, сосиски, колбасы, карамель, сладости, маргарины и т.п.). Запрещается также использование низколактозных смесей и молока.

Ряд продуктов растительного происхождения содержит олигосахариды - галактозиды (раффинозу, стахиозу), животного происхождения - гликопротеины, которые могут быть потенциальными источниками галактозы (Галактозиды: горох, бобы, фасоль, чечевица, нут, шпинат, какао, шоколад. Гликопротеины: печень, почки, ливерная колбаса), поэтому они исключаются из питания пациентов детского возраста и ограничиваются в питании взрослых пациентов.

Прикорм вводится в период от 4 месяцев жизни. В питании используются только безмолочные продукты и блюда: безмолочные каши, которые разводятся безлактозными/безгалактозными смесями, а также овощное, мясное и фруктовое пюре. Все молочные продукты, включая цельное коровье молоко, кисломолочные продукты, творог, запрещаются к использованию у пациентов с галактоземией.

Вид первого прикорма определяется состоянием желудочно-кишечного тракта и нутритивным статусом ребенка. Это может быть овощное пюре из натуральных овощей или плодовоовощных консервов для детского питания без добавления молока (и не имеющих в составе бобовых) или безмолочные каши на основе кукурузной, рисовой или гречневой муки, для разведения которых необходимо использовать ту специализированную смесь, которую получает ребенок. Мясной прикорм вводят в питание с 6 месяцев. Преимущество отдают

специализированным детским мясным консервам промышленного выпуска, не содержащим молока и его производных (кролик, цыпленок, индейка и др.)

Что делать после постановки диагноза? Пациент с галактоземией должен находиться на диспансерном наблюдении для осуществления систематического наблюдения за состоянием здоровья. Частота контроля содержания галактозы в сыворотке крови составляет не реже 1 раз в 3 месяца на первом году жизни, далее не реже 1 раза в год. При этом уровень тотальной галактозы не должен превышать 4 мг/дл.

Девочки с галактоземией после 12 лет должны проходить обследование у гинеколога для своевременного выявления нарушений репродуктивной функции.

Как это коснется других детей в нашей семье?

Учитывая аутосомно-рецессивный тип наследования, мать и отец больного ребенка являются носителями болезни, хотя они совершенно здоровы. При каждой беременности риск родить больного ребенка составляет 1 шанс из 4, то есть достаточно высокий риск повторного рождения в семье больного ребенка.

Приложение Г1-ГN. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях

Не применяются